



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«17» октября 2025 г.

г. Москва

№ 845

**Об утверждении программы развития вида спорта «фитнес-аэробика»
в Российской Федерации на период 2026 – 2029 гг.**

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 503 «Об утверждении порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить программу развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации на период 2026 – 2029 гг.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

М.В. Дегтярев

ПРОГРАММА
РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД 2026-2029 гг.

Президент
Общероссийской общественной организации
«Федерация фитнес-аэробики России»

«_____» _____ Т.Г. Полухина
«_____» _____ 2025 г.



СОДЕЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД 2026-2029 гг.	8
2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В МИРЕ	15
2.1. Анализ тенденций развития вида спорта «фитнес-аэробика» и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира	15
2.2. Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике за предыдущие четыре года	18
2.2.1. Сравнительный анализ с результатами выступления национальных спортивных сборных команд стран, занимающих с 1 по 6 место на чемпионатах мира и Европы	20
2.2.2. Сравнительный анализ с результатами выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд других стран на первенствах мира и Европы в соответствующих возрастных группах	22
2.3. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике на таких соревнованиях в ближайшее четырехлетие (2026-2029 гг.)	24
2.4. Сведения о наличии представителей Федерации фитнес-аэробики России в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований	25
2.5. Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой для осуществления тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях	25
2.6. Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта «фитнес-аэробика» входит в число приоритетных	26

2.7.	Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях	28
3.	АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	30
3.1.	Динамика численности занимающихся видом спорта «фитнес-аэробика» с учетом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте» и «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте»	33
3.2.	Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей (далее – тренеров) с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» и «Сведения по подготовке спортивного резерва», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах	39
3.3.	Развитие вида спорта «фитнес-аэробика» в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях	44
3.3.1.	Анализ динамики количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта «фитнес-аэробика», являющийся базовым	46
3.3.2.	Анализ достижения целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в программах развития соответствующих видов спорта, синхронизированных с целевыми показателями Федерации	53
3.3.3.	Анализ количества физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по виду спорта «фитнес-аэробика», проведенных среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, общественно-государственными организациями, корпорациями	55
3.3.4.	Динамика обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований	58

- 3.3.5. Динамика количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов, по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъекта Российской Федерации, включая анализ взаимодействия с такими организациями 59
- 3.4. Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования 61
- 3.5. Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук 63
- 3.6. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий 66
- 3.7. Количество реализованных мероприятий по пропаганде вида спорта «фитнес-аэробика» 68
- 3.8. Проблемы развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения 70
- 3.9. Обоснованные предложения по решению проблем развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне 71
- 3.10. Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками 73
- 3.11. Результаты взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий 74
- 3.12. Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры 76

и спорта

4. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 77
 - 4.1. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации 77
 - 4.2. Сроки и этапы реализации программы 80
 - 4.3. Основные ожидаемые промежуточные (по этапам) и конечные результаты реализации программы 80
5. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВИДУ СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» 84
6. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ 87

ВВЕДЕНИЕ

Настоящая Программа развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации на период 2026-2029 гг. (далее – Программа) разработана Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес-аэробики России» (далее – Федерация, ФФАР) в соответствии с:

пунктом 5 части 3 статьи 16 Федерального закона № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.06.2021 г. № 503 «Об утверждении порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации»;

Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 г. № 1661;

Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р.;

Планом мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2020 г. № 3615-р;

Концепцией развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021 г. № 3894-р;

Межотраслевой программой развития студенческого спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 10.04.2025 г. № 881-р.

При разработке Программы учитывались российский и передовой зарубежный опыт развития неолимпийских видов спорта, предложения федеральных органов исполнительной власти, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

Представленная Программа является основным документом, определяющим стратегические направления развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации, включая: цели, задачи, средства и методы реализации плановых мероприятий, обеспечивающих решение

приоритетных задач развития вида спорта, в том числе подготовку спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике к официальным международным соревнованиям в соответствии со сроками их реализации.

Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях Президиума ФФАР. Регулярный контроль выполнения плановых мероприятий, а также проведение обобщенного анализа полученных данных позволит своевременно корректировать Программу.

Реализовать Программу в соответствии с намеченным планом и ограничить административный риск неэффективного управления Программой позволит: регулярная и открытая публикация данных о выполнении мероприятий Программы и выполнения участниками Программы взятых на себя обязательств; обобщение и анализ опыта привлечения внебюджетных и иных ресурсов; разработка рекомендаций для участников Программы; регулярный отчет в соответствии с приказом Минспорта России от 31.05.2023 г. № 398.

**1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА
«ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НА ПЕРИОД 2026-2029 гг.**

Наименование программы	Программа развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации» на период 2026-2029 гг.
Наименование Федерации	Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России» (далее – ФФАР, Федерация)
Реквизиты документа, принятого постоянно действующим руководящим коллегиальным органом Федерации, об одобрении программы	Протокол № 293 от 26.09.2025 г. заседания Президиума Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России»
Цель программы	Развитие и популяризация вида спорта «фитнес-аэробика» на территории Российской Федерации, формирование устойчивого интереса среди различных слоев населения к занятиям фитнес-аэробикой, а также подготовка высококвалифицированных спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации для укрепления позиций и повышение престижа вида спорта на российском и международном уровнях.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> – повышение эффективности подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике к официальным международным соревнованиям; – совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия фитнес-аэробикой; – увеличение количества обучающихся, в том числе студентов, занимающихся фитнес-аэробикой в образовательных организациях;

	<ul style="list-style-type: none"> – организация и проведение всероссийских и международных соревнований, массовых спортивных мероприятий, направленных на развитие и популяризацию фитнес-аэробики, физической культуры и массового спорта; – активизация совместной деятельности с региональными федерациями, направленной на развитие новых отделений по виду спорта «фитнес-аэробика» в спортивных школах субъектов Российской Федерации; – повышение степени информированности и уровня знаний среди целевых аудиторий по вопросам предотвращения допинга в спорте; – укрепление системы подготовки и повышения квалификации кадров, необходимых для развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации; – внесение предложений по актуализации нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации; – создание единой цифровой корпоративной платформы, направленной на создание современной, технологичной спортивной инфраструктуры, координирующей деятельность членов ФФАР.
Приоритетные направления	<ul style="list-style-type: none"> – развитие многостороннего, эффективного спортивного сотрудничества с международными и национальными организациями, общественными организациями-партнерами, направленного на формирование согласованных позиций по вопросам проведения совместных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также осуществление исследовательской, научно-образовательной и иной деятельности, способствующей развитию вида спорта «фитнес-аэробика»; – совершенствование системы спортивной

	<p>подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике к соревнованиям различного уровня, повышение ее конкурентоспособности на международной арене, а также формирование благоприятных условий для развития школьного и студенческого спорта;</p> <ul style="list-style-type: none"> – вовлечение всех возрастных групп в регулярные занятия фитнес-аэробикой, проведение спортивно-массовых мероприятий, отвечающих запросам молодого поколения, а также популяризация фитнес-аэробики в средствах массовой информации и социальных медиа; – оптимизация системы кадрового обеспечения вида спорта «фитнес-аэробика», повышение квалификации тренерского и судейского составов, внедрение современных цифровых технологий в работу ФФАР.
Целевые показатели реализации программы	<p>Целевые показатели реализации Программы устанавливаются в целях мониторинга и повышения уровня спортивных достижений российских спортсменов на международной спортивной арене, масштаба развития детско-юношеского и массового спорта в Российской Федерации.</p> <p>Основными целевыми показателями (индикаторами) деятельности ФФАР по развитию вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Планируемое количество мест и медалей, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации по виду спорта «фитнес-аэробика» на официальных международных спортивных соревнованиях. 2. Планируемая динамика численности занимающихся видом спорта «фитнес-аэробика» с учетом сведений федерального статистического наблюдения. 3. Увеличение (сохранение) численности тренеров

	<p>с учетом сведений федерального статистического наблюдения.</p> <p>4. Количество региональных спортивных федераций по виду спорта «фитнес-аэробика», а также субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта, как базовый.</p> <p>5. Планируемое количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями.</p> <p>6. Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей.</p> <p>7. Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.</p> <p>8. Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения (количество в год).</p> <p>9. Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год).</p> <p>10. Научно-методические разработки по виду спорта «фитнес-аэробика».</p>
Объемы и источники финансирования	<p>Общий объем финансирования Программы: 2026-2029 гг. составит 653,0 млн руб., из них: 32,5 млн руб. – бюджетные средства; 620,5 млн руб. – внебюджетные средства.</p> <p>Финансовое обеспечение реализации Программы будет включать:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> – бюджетное финансирование, выделяемое из федерального и регионального бюджетов, в объёмах, необходимых для обеспечения подготовки и участия спортсменов спортивных сборных команд в спортивных мероприятиях; – внебюджетные средства поступления от Единого регулятора азартных игр, добровольные денежные и имущественные взносы и пожертвования, иные источники, не противоречащие законодательству Российской Федерации, включая спонсорскую финансовую помощь. <p>Объемы финансирования будут уточняться ежегодно в соответствии с бюджетными и внебюджетными возможностями и планами ФФАР.</p>
Ожидаемые результаты реализации программы	<p>Результаты реализации Программы характеризуются ростом количественных показателей и качественной оценкой изменений в виде спорта «фитнес-аэробика».</p> <p>В результате реализации Программы предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> – показать высокий уровень выступления российских спортсменов на международных соревнованиях: добиться завоевания максимального количества медалей и войти в тройку призеров; – обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике, создав эффективную систему отбора перспективных спортсменов; – увеличить численность обучающихся и занимающихся фитнес-аэробикой, в том числе в секциях спортивных клубов, общеобразовательных, профессиональных организациях, организациях высшего образования; – внести предложения для актуализации нормативно-правовой и методической баз, отвечающих потребностям развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации;

	<ul style="list-style-type: none"> – реализовать совместно с РУСАДА образовательные программы, направленные на эффективное предотвращение использования допинга в спорте; – увеличить количество тренеров, тренеров-преподавателей и спортивных судей, реализуя дополнительные профессиональные программы (повышения квалификации и профессиональной переподготовки) по виду спорта «фитнес-аэробика»; – обеспечить регулярное проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий по фитнес-аэробике в регионах России; – внедрение и функционирование единой цифровой корпоративной платформы ФФАР в Российской Федерации, развивающей фитнес-аэробiku в целях обеспечения централизованного управления всеми информационными процессами современной, технологичной спортивной инфраструктуры.
Механизм реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> – исполнение требований законодательства Российской Федерации; – взаимодействие с Министерством спорта Российской Федерации (совместное проведение консультаций, совещаний, рабочих встреч); – выполнение мероприятий Программы; – ежегодный мониторинг по учету отклонений целевых показателей Программы, а также выполнения программных мероприятий в целях своевременного внесения изменений и дополнений в Программу.
Сроки и этапы реализации программы	<p>Реализация Программы включает 2 этапа.</p> <p>Первый этап – 2026-2027 гг.</p> <p>Второй этап – 2028-2029 гг.</p>
Контроль реализации программы	<p>Обеспечивается:</p> <ul style="list-style-type: none"> – путем сбора статистической информации по виду спорта «фитнес-аэробика» исполнительной дирекцией Федерации, ведением непрерывной

	<p>информационно-аналитической работы для получения полной достоверной оценки хода реализации Программы, соответствия результатов ее реализации установленным целевыми индикаторами и показателями;</p> <p>– путем принятия Президиумом Федерации решений по развитию вида спорта и внесения в Министерство спорта Российской Федерации предложений о целесообразности продолжения работ и их корректировки, а также оценки эффективности деятельности ответственных исполнителей мероприятий по реализации Программы, выполненных на основе анализа данных, полученных в результате мониторинга.</p> <p>Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях Президиума Федерации, научно-практических конференциях.</p> <p>Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение ежегодного анализа полученных данных позволит, в случае необходимости, своевременно корректировать Программу.</p>
--	---

2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В МИРЕ

2.1. Анализ тенденций развития вида спорта «фитнес-аэробика» и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира

Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России» (далее – ФФАР) является членом Международной федерации спорта, аэробики и фитнеса FISAF International (далее – FISAF). В настоящее время в состав FISAF входят 25 национальных федераций из: Австралии, Королевства Бельгии, Чешской Республики, Финляндской Республики, Французской Республики, Федеративной Республики Германии, Венгрии, Республики Индия, Королевства Марокко, Мексики, Новой Зеландии, Республики Польша, Российской Федерации, Южно-Африканской Республики, Швейцарской Конфедерации, Южной Кореи, Королевства Нидерландов, Королевства Дании, Итальянской Республики, Королевства Испании, Португальской Республики, Республики Тринидад и Тобаго, Румынии, Федеративной Республики Бразилии, Соединенного Королевства Великобритании и Северной Ирландии.

Следует отметить, что развитием спортивных дисциплин «хип-хоп» под эгидой FISAF занимается некоммерческая международная организация HIP HOP UNITE.

Во время чемпионата мира в 2010 г. в Королевстве Нидерландов FISAF приняла решение о создании всемирной федерации хип-хопа для развития этого направления в мире. И в 2011 г. после чемпионата мира в Австралии «хип-хоп» вошел в число спортивных дисциплин, развиваемых в рамках FISAF. Был создан технический комитет по спортивной дисциплине «хип-хоп», который разработал руководящие принципы организации HIP HOP UNITE, с учетом рекомендаций стран-участниц. Первое спортивное мероприятие было организовано в 2012 г., которое полностью отразило философию и самобытность хип-хоп направления в виде спорта «фитнес-аэробика», развиваемого FISAF.

Сегодня уже 22 страны являются членами хип-хоп движения: Южная Корея, Королевство Нидерландов, Российская Федерация, Королевство Дания, Итальянская Республика, Королевство Испания, Французская Республика, Португальская Республика, Чешская Республика, Королевство Бельгия, Республика Тринидад и Тобаго, Королевство Марокко, Южно-Африканская Республика, Новая Зеландия, Румыния, Федеративная

Республика Бразилия, Австралия, Республика Индия, Соединенное Королевство Великобритания и Северная Ирландия, Венгрия, Федеративная Республика Германия, Финляндская Республика.

В настоящее время FISAF развивает следующие спортивные дисциплины: «аэробика», «аэробика соло», «аэробика дуэт», «аэробика трио», «аэробика пять человек», «степ – аэробика», «хип – хоп», «хип – хоп батлы», «хип – хоп дуэты», «хип – хоп большая группа».

В большинстве стран Европы приоритет отдается развитию командных спортивных дисциплин из-за зрелищности, которая привлекает большее количество зрителей. Такие дисциплины как «аэробика соло», «аэробика дуэт», «аэробика трио» популярны в странах, которые только начинают развивать вид спорта «фитнес-аэробика», став членами FISAF. К таким странам относятся Румыния, Республика Индия, Республика Тринидад и Тобаго.

Стоит отметить, что все спортивные дисциплины вида спорта «фитнес-аэробика» сегодня популярны и востребованы во многих странах мира и Европы.

Фитнес-аэробика развивается в соответствии с общими тенденциями, свойственными спорту высших достижений. Основными мировыми тенденциями в развитии фитнес-аэробики в настоящее время являются:

- усиление конкуренции во всех спортивных дисциплинах;
- зрелищность и масштаб проведения международных соревнований;
- увеличение финансовых вложений в подготовку ведущих спортсменов;
- постоянная актуализация правил вида спорта, антидопинговая политика.

Чемпионаты и первенства мира и Европы по фитнес-аэробике проводятся с периодичностью один раз в год по всем спортивным дисциплинам FISAF.

Количество разыгрываемых медалей на официальных международных соревнованиях приведены в Таблице № 1.

Таблица № 1

**Количество комплектов наград и медалей по фитнес-аэробике,
разыгрываемых ежегодно на чемпионатах и первенствах мира и Европы**

№ п/ п	Статус соревновани й	Периодичност ь проведение	Комплект ы наград	Количество медалей			Возрастные категории
				З	С	Б	
Спортивная дисциплина/ Аэробика							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	3	27	27	27	3 возрастные категории (кадеты, юниоры, взрослые)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	4	36	36	36	4 возрастные категории (дети, юниоры, кадеты, взрослые)
Спортивная дисциплина/ Аэробика 5 человек							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	3	21	21	21	3 возрастные категории (кадеты, юниоры, взрослые)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	4	28	28	28	4 возрастные категории (дети, юниоры, кадеты, взрослые)
Спортивная дисциплина/ Степ-аэробика							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	3	27	27	27	3 возрастные категории (кадеты, юниоры, взрослые)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	4	36	36	36	4 возрастные категории (дети, юниоры, кадеты, взрослые)
Спортивная дисциплина/ Силовая аэробика соло (мужчины/женщины)							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	5/5	5/ 5	5/ 5	5/ 5	5 возрастных категорий (кадеты, юниоры, молодежь, взрослые, мастер)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	6/6	6/ 6	6/ 6	6/ 6	6 возрастных категорий (дети, кадеты, юниоры, молодежь, взрослые, мастер)
Спортивная дисциплина/ Силовая аэробика дуэт							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	5	10	10	10	5 возрастных категорий (кадеты, юниоры, молодежь, взрослые, мастер)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	5	10	10	10	5 возрастных категорий (кадеты, юниоры, молодежь, взрослые, дети)

Спортивная дисциплина/ Силовая аэробика трио							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	5	15	15	15	5 возрастных категорий (кадеты, юниоры, молодежь, взрослые, мастер)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	5	15	15	15	5 возрастных категорий (кадеты, юниоры, молодежь, взрослые, дети)
Спортивная дисциплина/ Хип-хоп							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	4	44	44	44	4 возрастные категории (юниоры, кадеты, взрослые, сеньоры)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	4	44	44	44	4 возрастные категории (юниоры, кадеты, взрослые, сеньоры)
Спортивная дисциплина/ Хип-хоп большая группа							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	3	87	87	87	3 возрастные категории (юниоры, кадеты, взрослые)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	3	87	87	87	3 возрастные категории (юниоры, кадеты, взрослые)
Спортивная дисциплина/ Хип-хоп дуэт							
1.	Чемпионат и первенство мира	ежегодно	4	8	8	8	4 возрастные категории (юниоры, кадеты, взрослые, сеньоры)
2.	Чемпионат и первенство Европы	ежегодно	4	8	8	8	4 возрастные категории (юниоры, кадеты, взрослые, сеньоры)

2.2. Сравнительный анализ результатов выступления сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике за предыдущие четыре года

В 2021 году на чемпионате мира и первенстве Европы по фитнес-аэробике приняли участие спортивные сборные команды по фитнес-аэробике из 14 стран: Королевства Бельгии, Чешской Республики, Французской Республики, Федеративной Республики Германии, Венгрии, Королевства Марокко, Республики Польша, Российской Федерации, Южно-Африканской

Республики, Швейцарской Конфедерации, Королевства Нидерландов, Королевства Дании, Итальянской Республики, Португальской Республики.

Результаты выступления спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике на международных соревнованиях являются объективным показателем высокого уровня развития спорта высших достижений по фитнес-аэробике в России. Но в силу определенных обстоятельств, включающих ограничения в связи с пандемией COVID-19 и отстранение с 2022 г. российских спортсменов от участия в чемпионатах и первенствах мира и Европы, ФФАР предоставляет данные по участию в международных соревнованиях, проводимых международной федерацией, только за 2021 г. (Таблица № 2).

Таблица № 2

Общее количество призовых мест спортивной сборной команды
Российской Федерации по фитнес-аэробике в международных
соревнованиях

Год	Общее количество Призовых мест					
	Всего	Чемпионат мира	Первенство мира	Чемпионат Европы	Первенство Европы	Другие официальные международные соревнования
2021	54	0	14	24	8	8
2022	73	0	0	0	0	73
2023	157	0	0	0	0	157
2024	0	0	0	0	0	0

Тем не менее, в 2023 г. спортсмены из Российской Федерации приняли участие в Международных соревнованиях по фитнес-аэробике «ЧЕМПИОНАТ ЕВРАЗИИ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ И ХИП-ХОПУ 2023» в Дубае (ОАЭ), проводимых Азиатской Федерацией фитнес-аэробики и танцев с 8 по 13 июня 2023 г. Страны-участницы: Российская Федерация, Республика Индия, Грузия, Республика Казахстан.

В 2022 г., 2023 г., 2024 г. ФФАР самостоятельно проводила международные соревнования на территории Российской Федерации, а именно:

С 4 по 8 декабря 2022 г. Международные соревнования по фитнес-аэробике «MATRESHKA FITNESS-AEROBICS CHAMP MATRESHKA HIP HOP CHAMP» (№ ЕКП 16043). Страны-участницы: Российская Федерация, Республика Индия;

С 4 по 8 декабря 2023 г. Международные соревнования по фитнес-аэробике «MATRSHKA International fitness-aerobics champ MISHKA International Hip-hop champ» (№ ЕКП 22222). Страны-участницы: Российская Федерация, Республика Индия, Республика Куба;

С 14 по 18 декабря 2024 г. Международные соревнования по фитнес-аэробике «MATRESHKA FITNESS-AEROBICS CHAMP MATRESHKA HIP HOP CHAMP». Страны-участницы: Российская Федерация, Республика Индия, Республика Куба, Республика Перу.

Данные международные соревнования стали альтернативной платформой для совершенствования мастерства российских спортсменов в условиях отстранения Российской Федерации от участия в международных спортивных мероприятиях FISAF.

В 2025 г. и далее ФФАР планирует проведение международных соревнований по фитнес-аэробике на территории Российской Федерации с участием дружественных стран.

2.2.1. Сравнительный анализ с результатами выступления национальных спортивных сборных команд стран, занимающих с 1 по 6 место на чемпионатах мира и Европы

Спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике до 2022 г. многократно становились победителями и призерами на чемпионатах мира и Европы.

С 2022 г. спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике принимали участие только в международных соревнованиях, проводимых ФФАР.

В таблице № 3 приведены результаты выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике в 2021 г. в разрезе с национальными спортивными сборными командами других стран на чемпионате Европы.

Таблица № 3

**Победители и призёры в спортивных дисциплинах в 2021 году
на чемпионате Европы**

Спортивная дисциплина	Золото	Серебро	Бронза	Количество команд-участниц
Хип-хоп большая группа (взрослые)	NEXT (Португалия)	Rebounce crew (Бельгия)	D&D BLOCK (Нидерланды)	7
Хип-хоп (взрослые)	ALPHACODE (Италия)	BFD CREW (Португалия)	Collusion Crew (Бельгия)	10
Хип-хоп (сеньоры)	Fanny Pak (Бельгия)	Utopia (Дания)	SUBLIME (Южная Африка)	5
Хип-хоп дуэт (взрослые)	U.L. SQUAD (Италия)	Oh my funky groove (Бельгия)	ADN (Марокко)	7
Хип-хоп дуэт (сеньоры)	Dynamic JONI (Нидерланды)	2-rist (Бельгия)	-----	2
Аэробика соло (женщины)	Aneta Bedrnová (Чехия)	Irina Pimonova (Россия)	Varvara Iaroshenko (Россия)	16
Аэробика соло (женщины)	Nikol Ullrichová (Чехия)	Yliana Makeikina (Россия)	Weronika Woźniak (Польша)	15
Степ-аэробика (взрослые)	Lada-Freestyle (Россия)	Extreme (Россия)	Foot Trump Rhythms (Южная Африка)	3
Аэробика дуэт (взрослые)	Sailors (Германия)	Maddy and Bella (Австралия)	CHICAGO (Польша)	7
Аэробика (взрослые)	MONEY (Чехия)	FENIKS (Catwoman) (Россия)	Joker (Чехия)	9
Аэробика трио (взрослые)	Hunger Games (Чехия)	NaLuK (Чехия)	Rendezvous (Австралия)	3
Хип-хоп (взрослые)	158 crew (Russia)	Pride crew (Russia)	Spartak (Russia)	30
Хип-хоп (сеньоры)	MMDANCE (Russia)	OldStar (Russia)	Utopia (Denmark)	9
Хип-хоп большая группа (взрослые)	Smurf (Russia)	Art of motion juniors (Russia)	Region 11 (Russia)	27

Из представленных данных за 2021 г. видно, что 14 команд из Российской Федерации заняли призовые места, в том числе в спортивных

дисциплинах, не имеющих аккредитации в России. Это подтверждает высокий уровень подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике и большую популярность этого вида спорта в нашей стране.

2.2.2. Сравнительный анализ с результатами выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд других стран на первенствах мира и Европы в соответствующих возрастных группах

Спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике до 2022 г. многократно становились победителями и призерами на первенствах мира и Европы. Однако с 2022 г. спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике участвовали только в международных соревнованиях, проводимых ФФАР на территории России.

В таблице № 4 приведен сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике с результатами выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд на первенствах мира и Европы по спортивным дисциплинам за 2021 г. в возрастных категориях кадеты и юниоры.

Таблица № 4

Победители и призёры в спортивных дисциплинах в 2021 году на первенстве мира и Европы

Спортивная дисциплина	Золото	Серебро	Бронза	Количество команд-участниц
Хип-хоп (кадеты)	Shadows (Россия)	Dla T-Strong (Португалия)	RECKLESS (Нидерланды)	9
Хип-хоп (юниоры)	ALPHA KIDS (Италия)	DLA T-COMPANY (Португалия)	FEARLESS (Нидерланды)	11
Хип-хоп большая группа (кадеты)	NEXT Kids (Португалия)	DYNAMIX (Дания)	THE PACK (Нидерланды)	4
Хип-хоп дуэт (кадеты)	Karamel (Россия)	CHIQUITITAS (Португалия)	Double Hey (Россия)	6
Хип-хоп дуэт (юниоры)	D.R MALAIKES (Португалия)	ZOEZOE (Бельгия)	T-Two (Португалия)	7

Аэробика соло (кадеты)	Aneta Bedrnová (Чехия)	Irina Pimonova (Россия)	Varvara Iaroshenko (Россия)	16
Аэробика соло (юниоры)	Nikol Ullrichová (Чехия)	Yliana Makeikina (Россия)	Weronika Woźniak (Польша)	15
Степ-аэробика (кадеты)	US Lada (Россия)	Yantar (Россия)	Gloria Light (Россия)	3
Степ-аэробика (юниоры)	Gloria (Россия)	AQUAMARINE (Россия)	Lada TLT (Россия)	3
Аэробика дуэт (кадеты)	Tornado (Россия)	Nikol Jestřibková, Jolana Šlégrová (Чехия)	Crazy Girls (Франция)	6
Аэробика дуэт (юниоры)	ROCK STARS (Чехия)	Together (Франция)	Saige Evans, Billie Allan (Новая Зеландия)	6
Аэробика (кадеты)	ADDAMS FAMILY (Чехия)	Art-Infiniti (Россия)	Tornado (Россия)	5
Аэробика (юниоры)	FIGHTERS (Чехия)	DEMONS (Чехия)	INFINITI (Россия)	7
Аэробика трио (кадеты)	Barbora (Чехия)	Tornado (Россия)	Tornado (Россия)	7
Аэробика трио (юниоры)	Nikol (Чехия)	Wild cats (Чехия)	RAIN (Чехия)	5
Хип-хоп (кадеты)	Lil Generals (Russia)	Rampage crew (Russia)	Shawdows (Russia)	28
Хип-хоп (юниоры)	Art of motion varsity (Russia)	Funky Monkey (Russia)	Boss (New Zealand)	36
Хип-хоп большая группа (кадеты)	The legacy (Russia)	Region 11 kids (Russia)	White Tigers (Russia)	20

По представленным данным (Таблица № 4) на первенствах мира и Европы в 2021 г. спортсмены спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике продемонстрировали высокий уровень подготовки, заняв 26 призовых мест, а в спортивной дисциплине «степ-аэробика», «хип-хоп» и «хип-хоп большая группа» в возрастной категории «кадеты» заняли весь пьедестал, не уступив ни одной медали спортсменам из других стран.

2.3. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике на таких соревнованиях в ближайшее четырехлетие (2026-2029 гг.)

Сравнительный анализ выступлений спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике с выступлениями национальных спортивных сборных команд других стран на чемпионатах и первенствах мира и Европы за 2021 г. показал, что российские спортсмены составляли основную конкуренцию для других стран и являлись драйверами развития фитнес-аэробики. Спортивная сборная команда Российской Федерации по фитнес-аэробике стабильно занимала первые строчки рейтинга и входила в число стран, занимающих с 1 по 6 место на чемпионатах и первенствах мира и Европы даже в неаккредитованных в России спортивных дисциплинах.

Несмотря на отстранение спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике (решение FISAF от 22 апреля 2022 г.) от участия в международных соревнованиях, которые проводятся в соответствии с международными Правилами и регламентом проведения, утвержденными FISAF, ФФАР регулярно проводит анализ спортивных результатов выступлений национальных спортивных сборных команд других стран в соответствии с Протоколами FISAF для выявления тенденций развития фитнес-аэробики в мире и определения вектора развития отдельных спортивных дисциплин.

Проведенный анализ Протоколов FISAF за период с 2022 г. по 2025 г. показал, что основными соперниками российских спортсменов являются спортсмены преимущественно из стран Европы, таких как: Чешская Республика, Королевство Бельгия, Французская Республика, Швейцарская Конфедерация, Федеративная Республика Германия, Республика Польша, а также Королевство Марокко и Южно-Африканская Республика (ЮАР).

В тройку лидеров вошли следующие страны:

Чемпионат Европы, 2022 г.: Чешская Республика, Королевство Бельгии, Французская Республика;

Чемпионат мира, 2023г.: Чешская Республика, Австралия, Французская Республика;

Чемпионат Европы, 2023 г.: Чешская Республика, Королевство Бельгии, Французская Республика;

Чемпионат Европы, 2024 г.: Чешская Республика, Королевство Бельгии, Французская Республика;

Чемпионат Европы, 2025 г.: Чешская Республика, Королевство Бельгии, Французская Республика.

2.4. Сведения о наличии представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований.

В настоящее время в руководящие и технические органы FISAF входят следующие представители ФФАР:

Президент ФФАР – Полухина Татьяна Григорьевна, член международного наблюдательного совета FISAF; принимает участие в составлении отчета о деятельности международной спортивной федерации FISAF;

спортивный судья Всероссийской категории – Невьянцева Екатерина Евгеньевна, член международного Технического комитета ННУ; принимает участие в разработке правил, технических регламентов и организации мероприятий.

Также стоит отметить представителей российского судейского корпуса в составе судейской коллегии FISAF, которые привлекаются к судейству международных спортивных соревнований:

Екатерина Невьянцева, судья 3-го уровня Hip Hop Unite;

Людмила Редина, судья 1-го уровня Hip Hop Unite;

Дарья Аширова, судья 1-го уровня Hip Hop Unite;

Анастасия Журавлева, судья 1-го уровня Hip Hop Unite.

2.5. Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления учебно-тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях

С учетом специфики вида спорта «фитнес-аэробика» сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой

для осуществления тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях, нецелесообразен, поскольку для проведения спортивных соревнований по фитнес-аэробике не требуется специального оборудования или специальных объектов спорта (спортсооружений). Сегодня практически все многофункциональные спортивные комплексы, крупные современные арены, спортивные залы соответствуют условиям проведения спортивных соревнований и физкультурных мероприятий по фитнес-аэробике.

Организация учебно-тренировочных занятий также не требует специальных условий. Занятия могут проводиться в ФОК, спортивных, хореографических, тренажерных залах, а также в рекреационных зонах на открытом воздухе.

Таким образом, в настоящее время все ведущие зарубежные страны, развивающие фитнес-аэробiku и показывающие высокие спортивные результаты на международных соревнованиях (с 1 по 6-е место), обеспечены объектами спорта, соответствующими современным требованиям и современной спортивной инфраструктурой.

2.6. Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта «фитнес-аэробика» входит в число приоритетных

В странах Европы и Латинской Америки фитнес-аэробика входит в число наиболее востребованных и популярных видов спорта в силу ее доступности для всех категорий граждан и групп населения. Для занятий фитнес-аэробикой не требуется дополнительный инвентарь и спортивное оборудование за исключением спортивной дисциплины «степ-аэробика». Тренировки проходят под музыку, они эмоциональны, зрелищны, что добавляет энергии и энтузиазма занимающимся. Занятия фитнес-аэробикой направлены на гармоничное развитие, повышение выносливости, координации, ловкости, а также развитие музыкальности и артистизма.

Занятия фитнес-аэробикой незаменимы в борьбе с ожирением и способствуют снижению веса, так как активный темп занятий в аэробном режиме запускает процессы жиросжигания. Регулярные занятия фитнес-аэробикой снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний,

диабета. Также занимающиеся отмечают улучшение эмоционального состояния и снижение уровня стресса.

Так в США специально для людей с избыточным весом работает сеть фитнес-клубов Downsize Fitness с отделениями в Чикаго, Далласе и Лас-Вегасе. Заниматься в этих клубах могут только клиенты, имеющие лишний вес более 30 кг.

По имеющимся данным Великобритания сегодня входит в число стран, так называемых, «жертв ожирения». Государственные органы власти, осознав серьезность проблемы, связанной со здоровьем и физической подготовкой граждан, ввели должность «министра фитнеса». По данным из открытых источников в Великобритании проблемы, связанные с ожирением, ежегодно обходятся государственному бюджету в 1,5 млрд евро. Поэтому спортивные дисциплины «аэробика» и «степ-аэробика», не требующие от занимающихся специальной спортивной подготовки, активно развиваются, особенно среди экономически активного населения.

В Германии насчитывается 6,5 тыс. спортивных клубов и студий, многие из которых открыты круглосуточно. Количество занимающихся фитнесом, в том числе фитнес-аэробикой, чуть более 5 млн., что составляет приблизительно 6% от общего населения Германии среди всех возрастных категорий.

Официальные цифры Швеции показывают, что более 40% шведов в возрасте от 16 до 84 лет занимаются фитнесом и фитнес-аэробикой, тренируясь два раза в неделю не только в спортивных залах, клубах, но и в рекреационных зонах.

В ЮАР население в возрасте от 20 до 40 лет активно занимается преимущественно танцевальными направлениями фитнес-аэробики. Народные африканские танцы легли в основу целого направления фитнеса в Европе и Америке. Занятия фитнес-аэробикой проходят в физкультурно-спортивных клубах, танцевальных студиях и рекреационных зонах.

В Финляндии фитнес-аэробика активно развивается рамках «женского спорта» в спортивных клубах и студиях для женщин.

В настоящее время сравнительно молодая спортивная дисциплина «хип-хоп» популярна среди различных возрастных групп во всем мире:

среди подростков (16–19 лет) хип-хоп/рэп занимает второе место по популярности после поп-музыки;

среди поколения Z (20–26 лет) в 2021 г. популярность хип-хопа составила 55%;

среди миллениалов (28–40 лет) в 2021 г. хип-хоп был самым популярным жанром и составил 56%.

Хип-хоп особенно популярен в США (родина жанра), Канаде, Соединенном Королевстве Великобритании и Северной Ирландии, Республики Франции, Федеративной Республики Германии, Австралии и ЮАР.

Занимаются хип-хопом повсеместно в рекреационных зонах, спортивных сооружениях открытого (уличного) типа, спортивных залах всех видов, в том числе в спортивных залах фитнес-клубов, танцевальных студиях и т.д.

Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления спортивной подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных показывает, что занятия фитнес-аэробикой проводятся практически в любой имеющейся спортивной инфраструктуре: рекреационных зонах, ФОК, стадионах, спортивных сооружениях открытого (уличного) типа, спортивных залах всех видов, в том числе в спортивных залах фитнес-клубов, танцевальных студиях и т.д.

2.7. Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях

В спортивных дисциплинах вида спорта «фитнес-аэробика» не используется специальное спортивное оборудование, за исключением дисциплины «степ-аэробика». В соответствии с Международным правилам FISAF (раздел «3.7 Оборудование для степ-аэробики») для спортивной дисциплины «степ-аэробика» используются сертифицированные трехуровневые степ-платформы фирмы «Reebok».

Размеры степ-платформы «Reebok»: 102 x 38.5 см., высота 15-20-25 см., вес 7,85 кг. Материал: высококачественный ABS-пластик. Эргономичное нескользящее резиновое покрытие гарантирует безопасность во время занятий, выступлений команд, обеспечивая надежное сцепление с полом, что особенно важно при выполнении динамичных движений.

Износоустойчивость – минимум 7 лет. Основные производители степ-платформ «Reebok»: Тайвань, КНР.

Страны, занимающие с 1 по 6 место на международных спортивных соревнованиях, проводимых FISAF, также используют степ-платформы «Reebok» производства стран Тайвань и КНР.

3. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Таблица № 5

Сведения о достижении целевых показателей Программы развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации за период 2022-2025 гг.

Показатели		2022-2023		2024-2025		Причины недостижения
		Целевой показатель	Фактические данные	Целевой показатель	Фактические данные за 2024 год	
1.	Количество медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на:					Сборная команда Российской Федерации по фитнес-аэробике отстранена от участия в соревнованиях (Решение FISAF INTERNATIONAL от 22 апреля 2022 г.)
1.1.	Чемпионат мира	25	—	28	—	
1.2.	Чемпионат Европы	19	—	23	—	
1.3.	Первенство мира	56	—	61	—	
1.4.	Первенства Европы	48	—	52	—	
2.	Количество занимающихся видом спорта «фитнес-аэробика» с учетом сведений федерального статистического наблюдения	1 550 000	1 637 908	1 800 000	*1 654 189	
3.	Количество тренеров по виду спорта	3 000	2 291	3 500	*2 284	В связи с вступлением в силу Федерального закона от 30.04.2021г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный

						закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и переходом организаций на ДОПСП.
4.	Количество отделений в организациях детско-юношеского спорта, развивающих фитнес-аэробику (школьный спорт)	160	359	220	393	
5.	Численность лиц, проходящих спортивную подготовку этапе совершенствования спортивного мастерства	25	82	60	74	
6.	Количество спортсменов, имеющих спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» и спортивные звания	180	95	240	*117	Закрытие отделений по спортивной подготовки в субъектах Российской Федерации и снижение численности занимающихся и обучающихся в организациях реализующих ДОПСП.
7.	Количество	-	46	-	44	Показатели не

	региональных спортивных федераций					предусмотрены Программой развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации на период 2022-2025 гг.
8.	Количество субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта как базовый	-	2	-	2	
9.	Количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения	-	189	-	181	
10.	Количество спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей	-	280	-	337	
11.	Количество проведенных мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий		25		10	
12.	Количество научно-методических разработок по виду спорта		2		3	

*В соответствии с Программой развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации, утвержденной Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.12.2022 г. № 1174, показатели (индикаторы) должны быть достигнуты по итогам 2025 г. реализации Программы.

3.1. Динамика численности занимающихся видом спорта «фитнес-аэробика» с учетом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте» и «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте»

Согласно сведениям федеральных статистических наблюдений по форме № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» в 2024 г. фитнес-аэробикой занимались 1 654 189 человек. Сравнительные данные по динамике общей численности занимающихся в период 2022-2024 гг. представлены в Таблице № 6.

Таблица № 6

Динамика численности занимающихся фитнес-аэробикой
в Российской Федерации в период с 2022-2024 гг.

Год	План по программе развития (2022-2025гг.)	Всего занимающихся по 1-ФК	Из них женщины по 1-ФК
2022	1 550 000	1 718 062	1 365 024
2023		1 637 908	1 329 974
2024	1 800 000	1 654 189	1 335 526
Прогнозные сведения 2026-2029гг			
2026	1 670 000		
2027	1 680 000		
2028	1 700 000		
2029	1 700 000		

В 2022 г. было зафиксировано самое большое количество занимающихся – 1,2% от общей численности населения России. В 2023 г. численность занимающихся незначительно снижается на 0,9 %. В 2024 г. виден рост числа занимающихся фитнес-аэробикой. Показатель «количество женщин, занимающихся фитнес-аэробикой» на протяжении всего четырехлетнего цикла стабильно увеличивается.

Приведенные статистические данные подтверждают высокий спрос и популярность вида спорта «фитнес-аэробика» среди различных категорий граждан и групп населения нашей страны.

Вид спорта «фитнес-аэробика» не представлен в сведениях федерального статистического наблюдения по форме № 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте».

В Российской Федерации ФФАР была аккредитована в 2022 г. (Приказ Министерства спорта Российской Федерации № 469 от 03.06.2022 г.) и наделена статусом общероссийской спортивной федерации.

Во Всероссийском реестре видов спорта во втором разделе под номером-кодом 1250001311Я официально зарегистрирован вид спорта «фитнес-аэробика», в который включены 5 спортивных дисциплин из 11 развиваемых FISAF (Таблица № 7).

Таблица № 7

Спортивные дисциплины, развиваемые FISAF, в том числе спортивные дисциплины, признанные и включенные во Всероссийский реестр видов спорта, развиваемых на территории Российской Федерации

Вид спорта «фитнес-аэробика»	125 000 1 3 1 1 Я
Наименование спортивных дисциплин	Номер-код
Спортивные дисциплины, включенные во Всероссийский реестр видов спорта	
аэробика	125 001 1 3 1 1 Я
аэробика (5 человек)	125 004 1 3 1 1 Я
степ – аэробика	125 002 1 3 1 1 Я
хип – хоп	125 003 1 3 1 1 Я
хип – хоп – большая группа	125 006 1 3 1 1 Я
Спортивные дисциплины, развиваемые только FISAF	
фитнес-трофи	-
аэробика соло	-
аэробика дуэт	-
аэробика трио	-
хип – хоп батлы	-
хип – хоп дуэты	-

В настоящее время ФФАР ведет работу по актуализации Всероссийских правил по виду спорта «фитнес-аэробика» в соответствии с Международными правилами FISAF, где соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

в спортивных дисциплинах «аэробика», «степ – аэробика» и «аэробика (5 человек)» соревнования проводятся в возрастных группах: взрослые (мужчины и женщины 17 лет и старше); юниоры (юниоры и юниорки 14 – 17 лет); кадеты (юноши и девушки 10 – 13 лет); дети (мальчики и девочки 7 – 9 лет);

в спортивных дисциплинах «хип - хоп», «хип - хоп – большая группа» соревнования проводятся в возрастной группе: взрослые (мужчины и женщины 16 лет и старше); юниоры (юниоры и юниорки 12 – 18 лет); кадеты (юноши и девушки 7 – 13 лет).

Анализ развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации указывает на необходимость выделить также подготовку спортивного резерва по фитнес-аэробике. Сведения представлены на

основании данных федерального статистического наблюдения по форме № 5-ФК «Сведения по подготовке спортивного резерва».

В 2024 г. общая численность обучающихся и занимающихся по виду спорта «фитнес-аэробика» составила 10 472 человека. Обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 5 665 (НП – 3 736; УТЭ – 1 852; ССМ – 74; ВСМ – 3), по дополнительным общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительный этап) – 4 476 человек. Занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе в рамках работ – 331 человек. Динамика численности занимающихся и обучающихся фитнес-аэробикой по этапам спортивной подготовки по форме № 5-ФК представлена в Таблице № 8.

Таблица № 8

Динамика численности занимающихся и обучающихся фитнес-аэробикой по форме № 5-ФК за период 2022-2024 гг.

Год	Всего занимающихся и обучающихся	По этапам спортивной подготовки					По общеразвивающим программам всего	По предпрофессиональным программам всего
		СО	НП	УТЭ	ССМ	ВСМ		
2022	13805	1167	1405	1333	41	0	6799	3060
Год	Итого обучающихся и занимающихся	Всего по этапам спортивной подготовки	По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки				По дополнительным общеразвивающим программам	Занимающихся на спортивно-оздоровительном этапе в рамках работ
			НП	УТЭ	ССМ	ВСМ		
2023	9354	4965	3042	1838	82	3	4182	207
2024	10472	5665	3736	1852	74	3	4476	331

Из представленных данных следует, что в течении всего периода с 2022-2024 гг.. наблюдается стабильный рост числа обучающихся на всех этапах спортивной подготовки. Вместе с тем, общее количество обучающихся/занимающихся снизилось при переходе на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, но уже в 2024 г. рост количества обучающихся по сравнению с 2023 г. составил более 1100 человек, что составляет 10%.

Данные по количеству спортсменов по виду спорта «фитнес-аэробика», имеющих разряды и звания, и динамика присвоения спортивных разрядов и званий спортсменам представлены в Таблицах № 9 и № 10 и Графиках №1, №2, №3, №4.

Таблица № 9

**Количество спортсменов по виду спорта «фитнес-аэробика»,
имеющих разряды и звания**

Год	Всего спортсменов- разрядников	Звания и разряды			
		Массовые	1 разряд	КМС	МС
2022	3721	3184	415	120	2
2023	3343	2856	392	92	3
2024	2956	2550	289	113	4

График № 1

**Динамика количества спортсменов,
имеющих массовые разряды**

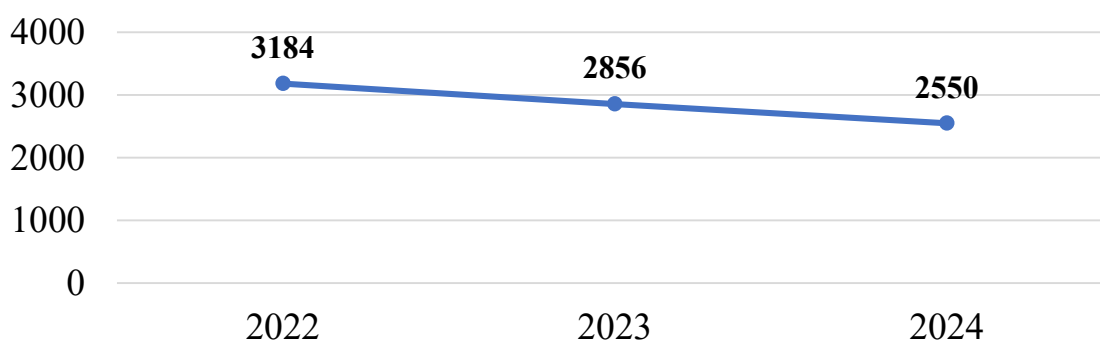


График № 2

**Динамика количества спортсменов,
имеющих 1 разряд**

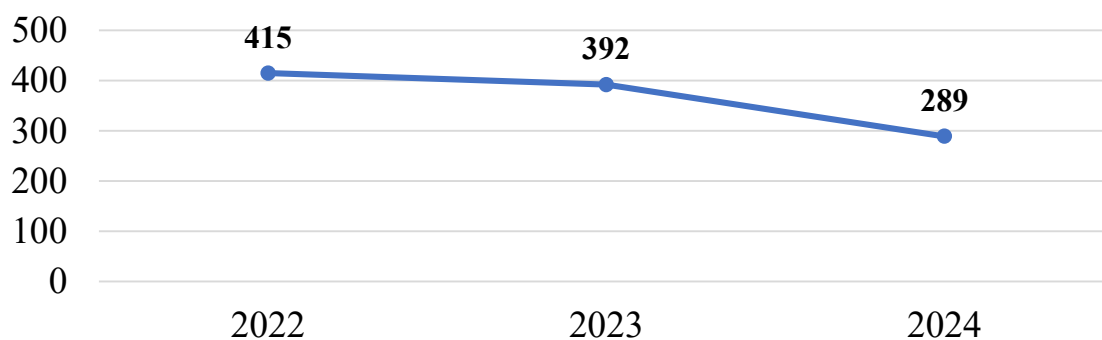


График № 3



График № 4

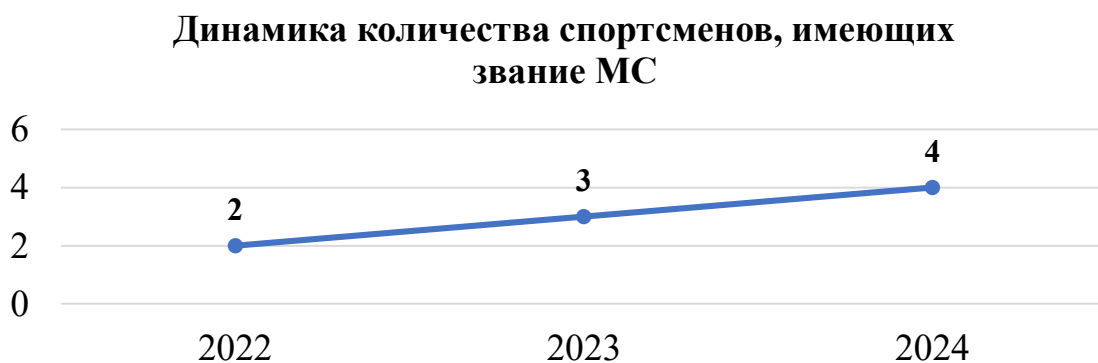


Таблица № 10

Динамика присвоения спортивных разрядов и званий 2022-2024 гг.

Год	Всего званий и разрядов присвоенных	Спортивные разряды присвоенные				Присвоенные спортивные звания МС
		Всего	в том числе:			
			КМС	1 разряд	Другие разряды	
2022	2401	2399	20	188	2191	2
2023	2177	2176	48	196	1932	1
2024	1892	1891	36	130	1725	1

Снижение количества спортивных разрядов и званий наблюдается с 2022 г., как следствие закрытия отделений по спортивной подготовке в субъектах Российской Федерации и снижения численности занимающихся и обучающихся в организациях, реализующих ДОПСП сферы ФКиС, образования и иных ведомственных принадлежностей.

В Таблице 11 приведены данные по субъектам Российской Федерации, в которых за отчетный период было закрыто 81 отделение спортивной подготовки и открыты 17 новых отделений. Таким образом количество

отделений по стране уменьшилось на 64 отделения по причине организационно-структурных изменений (штатные изменения, лицензирование, нехватка квалифицированных тренерских кадров).

Таблица № 11

Субъекты Российской Федерации, в которых были закрыты и открыты отделения по виду спорта «фитнес-аэробика»

№	Субъекты Российской Федерации	Количество закрытых отделений	Количество открытых отделений
1	Архангельская область	3	
2	Белгородская область		1
3	Брянская область	1	
4	Волгоградская область	2	
5	Вологодская область	2	
6	Воронежская область		1
7	г. Москва		1
8	Донецкая Народная республика		1
9	Забайкальский край	4	
10	Запорожская область		3
11	Ивановская область	2	
12	Иркутская область	1	
13	Калининградская область		1
14	Карачаево-Черкесская Республика	1	
15	Кемеровская область	4	
16	Костромская область	1	
17	Краснодарский край		2
18	Красноярский край	1	
19	Курганская область		1
20	Курская область	3	
21	Ленинградская область		1
22	Липецкая область	4	
23	Луганская Народная республика		1
24	Магаданская область	1	
25	Московская область		1
26	Мурманская область	5	
27	Нижегородская область		1
28	Новгородская область	1	
29	Новосибирская область	2	
30	Оренбургская область	1	
31	Пензенская область	8	
32	Пермский край	1	
33	Пензенская область	2	
34	Республика Башкортостан	2	
35	Республика Бурятия	1	

36	Республика Карелия		1
37	Республика Коми	2	
38	Республика Саха (Якутия)	4	
39	Ростовская область	3	
40	Рязанская область		1
41	Самарская область	1	
42	Саратовская область	1	
43	Сахалинская область	1	
44	Смоленская область	1	
45	Тверская область	1	
46	Тульская область	2	
47	Ульяновская область	4	
48	Ханты-Мансийский автономный округ	2	
49	Чувашская Республика-Чувашия	3	
50	Ярославская область	3	
ИТОГО:		81	17

3.2. Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей (далее-тренеров) с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» и «Сведения по подготовке спортивного резерва», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах

По сведениям федерального статистического наблюдения по форме № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» представлена динамика количества штатных тренеров, тренеров-преподавателей с 2022 г. по 2024 г. в Таблица № 12.

Таблица № 12

Динамика количества тренеров и (или) тренеров-преподавателей по виду спорта «фитнес-аэробика» 2022-2024гг.

Годы	Кол-во штатных тренеров, тренеров-преподавателей по данным 1-ФК (фактическое)			Кол-во штатных тренеров, тренеров-преподавателей, запланированных в программе развития на период 2022-2024 гг.		
	Всего	Специальное образование		Всего	Специальное образование	
		Высшее	Среднее		Высшее	Среднее
2022 год	3 071	1 550	469	3 000		
2023 год	2 291	1 418	488			
2024 год	2 284	1 427	483	3 500		

Прогнозные сведения: кол-во штатных тренеров, тренеров-преподавателей на период 2026-2029 гг.	
2026 год	2290 человек
2027 год	2300 человек
2028 год	2310 человек
2029 год	2320 человек

Из представленных данных (Таблица № 12) следует, что с 2023 г. происходит значительное снижение показателя «количества тренеров, тренеров-преподавателей по виду спорта «фитнес-аэробика»» на 25 %, как следствие принятия Федерального закона от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и переходом организаций на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

Именно в 2023 году в регионах России произошло сокращение числа тренеров по фитнес-аэробике, так как не все специалисты, числящиеся на ставках «тренер», смогли перейти на ставку «тренер-преподаватель» по причине несоответствия требований к их образованию. Таблица № 12 демонстрирует, что в 2022 г. общее количество тренеров составляло около 3000 человек, из которых не более 2000 человек имели специальное образование в сфере ФКиС.

Таким образом, решение задачи по повышению квалификации и переподготовке тренеров-преподавателей для вида спорта «фитнес-аэробика» для ФФАР является одной из приоритетных. На Графике № 5 представлена динамика количества тренеров и тренеров преподавателей.

График № 5



По состоянию на 2024 г. количество тренеров-преподавателей по виду спорта «фитнес-аэробика» составляет 256 человек. Прошедших

профессиональную переподготовку – 8 человек, повышение квалификации – 53 человека.

Тренеры-преподаватели, имеющие высшую квалификационную категорию – 53 человека и 46 – первую.

Количество тренеров-преподавателей по основному месту работы по виду спорта – 178 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 7, повышение квалификации в отчетном году – 39. Имеющие высшую квалификационную категорию – 48 тренеров-преподавателей, первую – 32.

Количество тренеров-преподавателей, являющихся совместителями – 78 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 1, повышение квалификации в отчетном году – 14. Имеющие высшую квалификационную категорию – 5 тренеров-преподавателей, первую – 14.

В организациях сферы физической культуры и спорта:

Количество тренеров-преподавателей по виду спорта составляет 153 человека. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 6 человек, повышение квалификации в отчетном году – 32 человека. Имеющие высшую квалификационную категорию – 36 тренеров-преподавателей, первую – 26.

Количество тренеров-преподавателей по основному месту работы по виду спорта – 116 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 6 человек, повышение квалификации в отчетном году – 22 человека. Имеющие высшую квалификационную категорию – 33 тренера-преподавателя, первую – 18.

Количество тренеров-преподавателей, являющихся совместителями, – 37 человек. Прошедших повышение квалификации в отчетном году – 10 человек. Имеющие высшую квалификационную категорию – 3 тренера-преподавателя, первую – 8.

В организациях сферы образования:

Количество тренеров-преподавателей по виду спорта составляет 91 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 2 человека, повышение квалификации в отчетном году – 21 человек. Имеющие высшую квалификационную категорию – 17 тренеров-преподавателей, первую – 20.

Количество тренеров-преподавателей по основному месту работы по виду спорта – 60 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 1 человек, повышение квалификации в отчетном году – 17

человек. Имеющие высшую квалификационную категорию – 15 тренеров-преподавателей, первую – 14.

Количество тренеров-преподавателей, являющихся совместителями – 31 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 1 человек, повышение квалификации в отчетном году – 4 человека. Имеющие высшую квалификационную категорию – 2 тренера-преподавателя, первую – 6.

В организациях другой ведомственной принадлежности:

Количество тренеров-преподавателей по виду спорта составляет 12 человек, из них по основному месту работы по виду спорта – 2 человека.

В Таблицах № 13 и 14 представлены данные о численности, квалификации, образовании и возрастных характеристиках тренерского состава по фитнес-аэробике в период с 2022-2024 гг.

Таблица № 13

Динамика по численности, образованию и квалификации
тренерско-преподавательского состава по фитнес-аэробике
в период 2022-2024 гг.

Год	Всего специалистов	Тренеры-преподаватели		Тренеры									
				Всего тренеров	Штат	Образование				Квалификационная категория, штат			ЗТР
		Всего	Штатные			Высшее	Высшее ФК	Среднее	Среднее ФК	Высшая	Первая	Вторая	
2022	312	214	151	98	78	70	53	7	2	29	3	11	0
Год	Тренеры-преподаватели и тренеры												
	Всего тренеров-преподавателей			В т.ч. по основному месту работы	Образование				Квалификационная категория, по основному месту работы			ЗТР	
					Высшее	Высшее ФК	Среднее	Среднее ФК	Высшая	Первая	Вторая		
2023	219			160	12 7	10 0	33	16	50	33	0	0	

2024	256	178	14 2	11 0	34	17	48	32	0	0
------	-----	-----	---------	---------	----	----	----	----	---	---

Таблица № 14

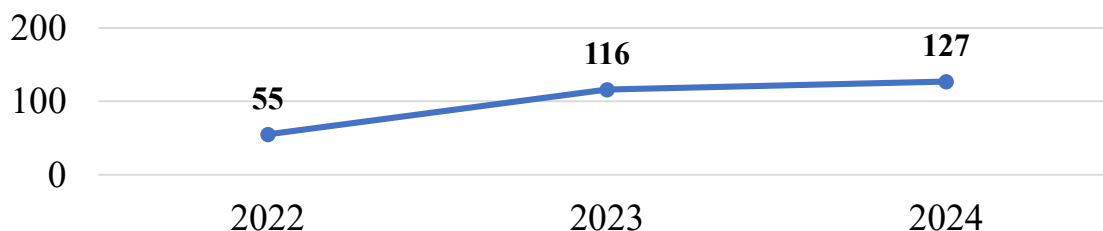
Динамика по возрастным показателям тренерско-преподавательского (штатного) состава по фитнес-аэробике в период 2022-2024 гг.

год	Количество штатных тренеров/тренеров-преподавателей по основному месту работы	Возраст тренерско-преподавательского состава		
		до 35 лет	от 35-64 лет	более 64 лет
2022	78	30	46	2
2023	160	73	83	4
2024	178	75	98	5

Стоит отметить увеличение количества тренерских кадров, имеющих профильное образование. Динамика количества тренеров, имеющих профильное образование, отражена на Графике № 6.

График № 6

Динамика тренеров и тренеров-преподавателей, имеющих профильное образование



ФФАР ведет активную работу по привлечению к работе молодых тренеров, в том числе и со спортивными сборными командами Российской Федерации по фитнес-аэробике, оказывает поддержку региональным федерациям и спортивным школам в повышении квалификации и переподготовке тренеров, тренеров-преподавателей.

Кроме того, ФФАР реализует ежегодные программы повышения квалификации тренерских кадров, доступные для всех региональных федераций, проводит специальные мастер-классы и обучающие семинары в различных регионах страны. Ежегодно в обучающих семинарах принимают участие в среднем более 1 тыс. человек из более чем 40 регионов России.

3.3. Развитие вида спорта «фитнес-аэробика» в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях

Развитием вида спорта «фитнес-аэробика» в субъектах Российской Федерации занимаются региональные спортивные федерации по фитнес-аэробике, которые разрабатывают и представляют на утверждение органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта (далее – региональные министерства) собственные региональные программы развития вида спорта «фитнес-аэробика» в соответствии с пунктом 5 части 3 статьи 16 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте», приказом Минспорта России от 24.05.2021 г. № 330 «Об утверждении методических рекомендаций по формированию региональных программ развития видов спорта, синхронизированных с целями и задачами программ развития видов спорта общероссийских спортивных федераций», которым определены методические требования к синхронизации региональных и федеральных программ развития вида спорта.

Ключевыми принципами разработки региональных программ являются:

соответствие программы Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р, и ее показателям;

учет территориальной специфики (демография, инфраструктура, кадровый потенциал);

преимущество целевых показателей региональных программ развития с Программой ФФАР.

ФФАР, согласовывая региональные программы развития, обращает внимание на целевые показатели программы, этапы их достижения, программные мероприятия на соответствие актуальной нормативной базы в сфере физической культуры и спорта.

Несмотря на рост популярности фитнес-аэробики, распределение инфраструктуры и кадровых ресурсов по регионам России остается неравномерным. Для системного развития вида спорта «фитнес-аэробика» требуется комплексный подход с учетом специфики каждого федерального округа.

Анализ показателей по Федеральным округам за 2024 год представлен в Таблице № 15.

Таблице № 15

**Развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Федеральных округах
в 2024 г.**

Федеральный округ	*Количество региональных федераций	Количество Отделений в спортивных школах	Доля Обучающихся и занимающихся от общего числа обучающихся и занимающихся	Примечание
Центральный	11	31	24%	Лидеры: Москва, Московская, Белгородская области
Северо-Западный	5	11	15%	Потенциал для роста в Архангельской области
Южный	6	20	16%	Активное развитие в Краснодарском крае
Северо-Кавказский	3	3	1%	Требуется поддержка тренерских кадров
Приволжский	9	23	14%	Стабильный рост в Республике Татарстан и Самарской области
Уральский	4	20	16%	Недостаток инфраструктуры в сельских районах
Сибирский	6	17	12%	Перспективный Красноярский край
Дальневосточный	2	5	1%	Не хватает спортивных залов

*Количество региональных федераций по округам представлено за весь год (в течении года количество менялось).

Динамика количества организаций и численности обучающихся с 2022г. по 2024 год представлена на Графиках № 7 и 8.

График № 7



График № 8



На представленных Графиках № 7 и № 8 видно, что в 2024 г. по сравнению с 2023 г. увеличивается количество организаций, реализующих ДОПСП по виду спорта «фитнес-аэробика», а также увеличивается количество обучающихся и занимающихся.

Учитывая высокую популярность вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации, и в связи с востребованностью среди обучающихся занятий фитнес-аэробикой, можно прогнозировать открытие новых отделений по виду спорта, рост численности обучающихся и занимающихся и стабильное увеличение количества участников соревнований по фитнес-аэробике. И как результат – увеличение присвоенных спортивных разрядов и званий среди обучающихся и занимающихся в период 2026-2029 гг., а также повышение уровня их спортивной квалификации.

3.3.1. Анализ динамики количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта «фитнес-аэробика», являющийся базовым

Анализ по количеству региональных спортивных федераций по виду спорта «фитнес-аэробика» по состоянию на 01.07.2025 г.:

аккредитованы региональные федерации – в 42-х субъектах Российской Федерации;

есть приказ по региону, но нет информации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации об аккредитации региональных федераций – в 2-х субъектах Российской Федерации;

истекает срок аккредитации региональных федераций в 2025 году – в 3-х субъектах Российской Федерации;

отсутствуют аккредитованные региональные федерации – в 47-ми субъектах Российской Федерации.

В таблицах № 16, 17, 18 и 19 приведены данные о региональных федерациях.

Таблица № 16

Список аккредитованных региональных федераций в соответствующих субъектах Российской Федерации

№ п/п	Наименование региональной спортивной федерации	Дата окончания государственной аккредитации
1	Красноярская региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»	23.04.2029г.
2	Общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация фитнес-аэробики Волгоградской области»	15.10.2025г.
3	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми»	05.12.2025г.
4	Региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Томской области»	26.12.2025г.
5	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Кировской области	14.02.2026г.
6	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Республике Дагестан	15.02.2026г.
7	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Республике Адыгея	02.03.2026г.
8	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» по Республике Ингушетия	15.03.2026г.
9	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Белгородской области	24.03.2026г.
10	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Ярославской области»	14.04.2026г.
11	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Республике Калмыкия	24.04.2026г.

12	Общественная организация «Федерация Краснодарского края фитнес-аэробики»	25.04.2026г.
13	Региональная спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Республики Башкортостан»	26.05.2026г.
14	Свердловская областная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Свердловской области»	26.05.2026г.
15	Самарская региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики»	08.06.2026г.
16	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Тамбовской области	24.07.2026г.
17	Общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Чувашской Республики»	16.08.2026г.
18	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Московской области»	23.11.2026г.
19	Астраханская региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»	14.12.2026г.
20	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Ставропольского края»	27.12.2026г.
21	Региональная Общественная организация Республики Марий Эл «Федерация фитнес-аэробики»	21.03.2027г.
22	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Пензенской области	04.05.2027г.
23	Ростовская областная спортивно-физкультурная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Ростовской области»	18.05.2027г.
24	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Республики Татарстан»	20.08.2027г.
25	Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Республике Крым	21.04.2027г.
26	Рязанская региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Рязанской области»	09.10.2027г.
27	Костромская областная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»	19.12.2027г.
28	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Республики Карелия»	14.02.2028г.
29	Общественная организация «Липецкая областная федерация фитнес-аэробики»	20.02.2028г.

30	Оренбургская областная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики»	24.04.2028г.
31	Мурманская региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики»	27.04.2028г.
32	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Тюменской области»	30.05.2028г.
33	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Калужской области»	28.07.2028г.
34	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Санкт-Петербурга»	22.09.2028г.
35	Региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики города Москвы»	09.10.2028г.
36	Курганская областная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики и спортивной аэробики Курганской области»	16.10.2028г.
37	Брянское областное региональное отделение Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России»	20.11.2028г.
38	Челябинская региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Челябинской области»	23.01.2029г.
39	Детская и молодежная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация Фитнес-Аэробики Иркутской области»	18.02.2029г.
40	Региональная общественная организация «Федерация спортивной и фитнес-аэробики Удмуртской Республики»	03.04.2029г.
41	Архангельская региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Архангельской области»	06.05.2029г.
42	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Ямало-Ненецкого автономного округа»	20.07.2026г.

Таблица № 17

Список региональных федераций, по которым есть приказ по субъекту Российской Федерации, но нет информации на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации об их аккредитации

№ п/п	Наименование региональной спортивной федерации	Дата окончания государственной аккредитации
1.	Региональная общественная организация «Федерация спортивной и фитнес-аэробики	Приказ Минспорта УР от 03.04.2025

	Удмуртской Республики»	№ 146 а
2.	Региональная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Ямало- Ненецкого автономного округа»	Приказ Департамента по физической культуре и спорту Ямало-Ненецкого автономного округа от 21.07.2022 № 187 ОД

Таблица № 18

Список региональных федераций,
у которых срок окончания аккредитации в 2025 г.

№ п/п	Наименование спортивной федерации	Дата окончания государственной аккредитации
1.	Общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация фитнес-аэробики Волгоградской области»	15.10.2025г.
2.	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация фитнес-аэробики Республики Коми»	05.12.2025г.
3.	Региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Томской области»	26.12.2025г.

Таблица № 19

Список субъектов Российской Федерации,
в которых нет аккредитованных региональных федераций

№ п/п	Наименование субъекта Российской Федерации
1	Республика Алтай
2	Республика Бурятия
3	Донецкая Народная Республика
4	Кабардино-Балкарская Республика
5	Карачаево-Черкесская Республика
6	Луганская Народная Республика
7	Республика Мордовия
8	Республика Саха (Якутия)
9	Республика Северная Осетия - Алания
10	Республика Тыва
11	Республика Хакасия
12	Чеченская Республика
13	Алтайский край
14	Забайкальский край
15	Камчатский край

16	Пермский край
17	Приморский край
18	Хабаровский край
19	Амурская область
20	Владимирская область
21	Вологодская область
22	Запорожская область
23	Ивановская область
24	Калининградская область
25	Кемеровская область - Кузбасс
26	Курская область
27	Ленинградская область
28	Магаданская область
29	Новгородская область
30	Новосибирская область
31	Омская область
32	Орловская область
33	Псковская область
34	Саратовская область
35	Сахалинская область
36	Смоленская область
37	Тверская область
38	Тульская область
39	Ульяновская область
40	Херсонская область
41	Севастополь
42	Еврейская автономная область
43	Ненецкий автономный округ
44	Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
45	Чукотский автономный округ
46	Нижегородская область
47	Воронежская область

В Таблице № 20 представлена динамика количества аккредитованных региональных спортивных федераций по виду спорта «фитнес-аэробика» 2022-2025 гг.

Таблица № 20

**Количество аккредитованных региональных спортивных федераций
по виду спорта «фитнес-аэробика»**

Количество аккредитованных региональных спортивных федераций в 2022-2025 гг.	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год (30.07.2025г.)
	43	46	44	42
Прогнозные сведения: количество аккредитованных региональных спортивных	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
	45	45	46	46

федераций в 2026-2029 гг.				
---------------------------	--	--	--	--

По состоянию на 30.07.2025 г. количество аккредитованных региональных спортивных федераций по виду спорта «фитнес-аэробика» по сравнению с 2022 г. снизилось. Это связано с тем, что у региональных федераций закончилась официальная аккредитация.

В настоящее время:

Ульяновская область, Пермский край – подали документы на аккредитацию в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта;

Калининградская область, Приморский край, Нижегородская область, Воронежская область, Алтайский край, Кемеровская область – Кузбасс, Республика Саха-Якутия – ведется работа по формированию пакета документов для подачи на аккредитацию.

В целях организации работы по открытию новых региональных спортивных федераций ФФАР на основании статистического отчета по форме № 5-ФК провела анализ по перспективным субъектам Российской Федерации, в которых есть организации, реализующие ДОПСП, но нет аккредитованных региональных спортивных федераций, и определила следующие регионы: Донецкая Народная Республика, Запорожская область, Ивановская область, Камчатский край, Курганская область, Ленинградская область, Луганская Народная Республика, Омская область, Орловская область, Республика Бурятия, Смоленская область, Ханты-Мансийский автономный округ.

Согласно Приказу Министерства спорта Российской Федерации от 08.10.2025 г. № 996 «Об утверждении перечня базовых видов спорта» количество субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта «фитнес-аэробика» как базовый, составляет 2 региона: Республика Карелия, Чувашская Республика.

Количество субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта «фитнес-аэробика» как базовый, не изменилось.

Прогнозные сведения до конца 2029 года:

количество региональных спортивных федераций – не менее чем в 46 субъектах Российской Федерации;

количество субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта «фитнес-аэробика» как базовый, – не менее чем в 2-х субъектах Российской Федерации.

3.3.2. Анализ достижения целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в программах развития соответствующих видов спорта, синхронизированных с целевыми показателями Федерации

В целях анализа достижения целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в своих программах развития, ФФАР регулярно запрашивает сведения об их выполнении, на основании которых принимается решение о согласовании государственной аккредитации соответствующей региональной федерации.

На основании собранной за период 2022-2025 гг. информации можно констатировать, что в целом региональные федерации достигают запланированных целевых показателей и обеспечивают содействие ФФАР в выполнении основных целей и задач, установленных Программой.

В данном разделе Программы «Анализ состояния и перспектив развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации» представлена сводная динамика достижения региональными федерациями целевых показателей по численности занимающихся/обучающихся; выполнению ими спортивных разрядов и присвоению им спортивных званий; этапам спортивной подготовки; квалификационному уровню тренеров и тренеров-преподавателей, а также сводная динамика достижения региональными федерациями целевых показателей по численности и квалификации тренерского состава.

Важными целевыми показателями работы региональных федераций, установленных в их программах развития, также является количество спортсменов, включенных в состав кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по фитнес-аэробике и призовые места, занятые командами региональных федераций на всероссийских соревнованиях. Сводная динамика достижения региональными федерациями данных целевых показателей приведена в Таблицах № 21 и № 22.

Таблица № 21

Динамика количества занимающихся и обучающихся –
кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
по фитнес-аэробике в 2022-2024 гг.

Год/кол- во чел	Юношеский состав		Юниорский состав		Основной состав		Всего кандидатов
	Основа	Резерв	Основа	Резерв	Основа	Резерв	
2022	38	0	50	17	41	8	154

2023	57	0	45	7	69	11	189
2024	49	0	43	0	85	9	186
2025	92	0	43	0	62	0	201

Общее количество кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по фитнес-аэробике в 2025 г. составило 201 человек, из них:

в организациях сферы физической культуры и спорта – 193 человек;
в организациях сферы образования – 8 человек.

В настоящее время в число кандидатов спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике включены спортсмены из 17 субъектов Российской Федерации: города федерального значения Москва и Санкт-Петербург, Брянская область, Калужская область, Красноярский край, Московская область, Оренбургская область, Пензенская область, Республика Башкортостан, Республика Карелия, Республика Коми, Республика Марий Эл, Республика Татарстан, Самарская область, Свердловская область, Челябинская область, Чувашская Республика.

В Таблице № 22 «Динамика численности спортсменов, занявших призовые места на всероссийских соревнованиях по фитнес-аэробике за 2022-2025 гг.» приведены статистические данные, которые наглядно демонстрируют увеличение показателя количества спортсменов, занявших призовые места на всероссийских соревнованиях.

Таблица № 22

Динамика численности спортсменов, занявших призовые места на всероссийских соревнованиях по фитнес-аэробике за 2022-2025 гг.

Год	Всего	Чемпионат России	Первенство России среди юниоров и юниорок	Первенство России среди юношей и девушек	Кубок России	Прочие официальные всероссийские соревнования
2022	1117	46	31	40	122	878
2023	681	32	47	12	82	508
2024	938	75	11	18	33	801
2025	553	155	100	93	В ЕКП № 2125770020042684 (декабрь)	205

Во всероссийских соревнованиях по виду спорта «фитнес-аэробика» в 2025 г. (без учета данных по количеству участников в Кубке России)

участвовало 2188 человек. Всего призовых мест 553, из них первых – 203, вторых – 186, третьих – 172.

Преимущественно в 2025 г. призовые места занимали спортсмены из следующих субъектов Российской Федерации: Челябинская область, Красноярский край, Калужская область, Самарская область, Республика Карелия, Московская область, Республика Коми.

3.3.3. Анализ количества физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по виду спорта «фитнес-аэробика», проведённых среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, общественно-государственными организациями, корпорациями

Одним из важных направлений работы ФФАР и региональных спортивных федераций является популяризация вида спорта «фитнес-аэробика» и привлечение к занятиям различных возрастных групп населения. В этих целях ФФАР совместно с региональными федерациями регулярно организуют физкультурные и массовые спортивные мероприятия и принимают участие в мероприятиях, проводимых в рамках национальных проектов региональными и муниципальными органами исполнительной власти. Сводные данные по количеству физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по фитнес-аэробике, проведенных среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях в 2022-2025 гг., представлены в Таблице № 23.

Таблица № 23

Количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по фитнес-аэробике

Год	Количество физкультурных и массовых спортивных мероприятий в 2022-2025 гг.		Всего
	Для детей и обучающихся в образовательных организациях различного уровня	Для лиц среднего и старшего возрастов	
2022	91	100	191
2023	87	102	189

2024	95	86	181
2025 (01.07.2025)	42	38	80

Ежегодно ФФАР совместно с региональными федерациями проводит более 150 массовых физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий всероссийского и регионального уровнях по всем спортивным дисциплинам, развиваемых FISAF, а также большое количество акций, пиар-кампаний, мастер-классов по продвижению здорового образа жизни, активного досуга среди целевых аудиторий, в которых принимают участие более 35 000 человек.

Большой популярностью пользуются такие проекты, как:

«Фестиваль физической культуры, уличного спорта и современного творчества (город федерального значения Москва, 3100 участников, 2023 г.);

Московский фестиваль физической культуры и фитнеса «Я выбираю спорт» (город федерального значения Москва, 2 990 участников, 2024 г.);

«Лето в городе! Все на улицу!» (г.ф.з.. Москва);

«Невская весна», «Невская зима», «Невская осень» (город федерального значения Санкт-Петербург);

Открытие сезона школьного спорта и другие.

Среди значимых мероприятий ФФАР, направленных на популяризацию систематических занятий физической культурой и спортом среди широких слоев населения, выделяются такие мероприятия, как «Сделай свое тело сильнее», «День московского спорта» (фитнес-марафон), День физкультурника.

ФФАР также реализует образовательные проекты (мероприятия) как для обучающихся, так и для тренеров-преподавателей, учителей физической культуры:

- «Фитнес-аэробика в школу»: в целях успешной реализации данного проекта были проведены мероприятия, направленные на повышения квалификации учителей физической культуры и тренеров организаций спортивной подготовки (г. Анапа, 600 участников 2022 г.).

- «Школа молодого тренера: как вырастить чемпиона»: образовательный проект региональной федераций по фитнес-аэробике Республики Чувашии был реализован в 2022 г., в нем приняли участие 10 дошкольных образовательных организаций и 2 общеобразовательные организации.

- «Шаг вверх!»: образовательный проект региональной федераций по фитнес-аэробике Краснодарского края в 2023 г. с участием СШ «Юность» станицы Староминской. Проект стал победителем пятого конкурса Грантов Губернатора Кубани.

- «Школа молодого тренера»: образовательный проект региональной федераций по фитнес-аэробике Республики Марий Эл в 2023 г. с участием образовательных и спортивных организаций.

Все мероприятия направлены на продвижение систематических занятий физической культурой и спортом среди широких слоев населения, пропаганду достижений российских спортсменов – членов спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике.

В период 2026-2029 гг. ФФАР совместно с региональными спортивными федерациями планируют расширить внедрение массовых форм занятий фитнес-аэробикой, особенно среди обучающихся общеобразовательных организаций профессиональных организаций и организаций высшего образования. В частности, запланированы следующие форматы проведения спортивно-массовых мероприятий:

- фестивали;
- фитнес-марафоны;
- утренние зарядки;
- мастер-классы с участием ведущих спортсменов;
- спортивно-массовые соревнования для различных возрастных групп населения (открытые, городские, сельские);
- благотворительные мероприятия;
- открытые уроки в школах с участием спортсменов и тренеров-преподавателей региона.

Прогнозные сведения по количеству физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, проводимых по 5 спортивным дисциплинам, внесенных во Всероссийский реестр видов спорта приведены в таблице № 24.

Таблица № 24

**Прогнозные сведения по проведению
физкультурных и массовых спортивных мероприятий
по фитнес-аэробике в период 2026-2029 гг..**

Год	Количество физкультурных и массовых спортивных мероприятий:		Всего
	Для детей и обучающихся в образовательных организациях различного уровня	Для лиц среднего и старшего возрастов	
2026	40	30	70
2027	50	30	80
2028	60	30	90
2029	70	30	100

3.3.4. Динамика обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований

По данным Министерства спорта Российской Федерации за 2024 год уровень обеспеченности регионов России объектами спорта достиг 64,5%. Данный показатель свидетельствует о положительной динамике (в 2023 г. показатель составлял 61%) в целом обеспеченности объектами спорта в субъектах Российской Федерации. Проведение соревнований по фитнес-аэробике не требует специализированных объектов спорта, соответственно с увеличением количества спортивных объектов в регионах России, проведение соревнований по фитнес-аэробике в новых современных объектах спорта становится более доступным.

Федерация проводит соревнования в регионах России на таких объектах спорта как:

Калужская область: г. Калуга, многофункциональный спортивный комплекс «Дворец спорта «Центральный»;

Удмуртская Республика: г. Ижевск, Спортивный коворк «Арена»;

Челябинская область: г. Челябинск, Дворец спорта «Метар-спорт»;

Иркутская область: г. Иркутск, Дворец спорта «Труд»;

г.ф.з. Москва: Многофункциональный спортивный комплекс Волейбольная арена «Динамо»;

Краснодарский край: п.г.т. Сириус, Спортивный комплекс «Сириус-Арена»;

Республика Татарстан: г. Казань, Казань, баскетбольное спортивное сооружение «Баскет-холл»;

Томская область: г. Томск, спортивный комплекс «Юпитер».

3.3.5 Динамика количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов, по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъекта Российской Федерации, включая анализ взаимодействия с такими организациями

По данным федерального статистического наблюдения по форме № 5-ФК за 2024 г. общее количество организаций, развивающих фитнес-аэробику, составляет 129 организаций. Подробные данные по количеству и динамике изменения численности организаций представлены в таблицах № 25 и № 26.

Таблица № 25

Количество организаций, развивающих фитнес-аэробику
по данным 5-ФК за 2024 г.

Ведомственная принадлежность	Число организаций-всего	в том числе по виду организаций:				
		СШ	СШОР	УОР	ЦСП	Другие организации
Органы управления в сфере физической культуры и спорта	74	60	7	0	0	7
Органы управления в сфере образования	51	37	0	0	0	14
Другая ведомственная принадлежность	4	1	0	0	0	3
Итого	129	98	7	0	0	24

Таблица № 26

Динамика численности организаций,
развивающих фитнес-аэробику за период 2022-2024 гг.

Год	Вид организации								Всего
	ДЮСШ	СШ	СДЮСШОР	СШОР	УОР	ЦСП	ЦОП	Иные	
2022	125	42	х	8	0	0	0	18	193
2023	х	94	х	8	0	0	х	21	123
2024	х	98	х	7	0	0	х	24	129

Данные, представленные в Таблицах № 25 и № 26, наглядно демонстрируют сокращение количества организаций, развивающих вид

спорта «фитнес-аэробика». В 64 организациях были закрыты отделения спортивной подготовки вида спорта «фитнес-аэробика». Это связано с рядом причин, а именно:

переход спортивных организаций на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

изменения в системе финансирования, в том числе оплаты труда (не все тренеры смогли получить статус «тренер-преподаватель»);

введение лицензирования спортивных организаций с выполнением требований санитарных правил и норм (СанПиН), в первую очередь к инфраструктуре (запрет на проведения тренировочных занятий в цокольных этажах, малогабаритных помещениях и др.), что в совокупности повлияло на закрытие отделений и секций по виду спорта «фитнес-аэробика», а также закрытие частных спортивных школ и клубов.

Немаловажной причиной также является приоритет при распределении регионального бюджета в пользу базовых и олимпийских видов спорта.

Вместе с тем, следует отметить увеличение количества организаций (на 6 организаций), открывших отделения по фитнес-аэробике в 2024 году по сравнению с 2023 годом.

В связи с этим можно прогнозировать открытие новых отделений по виду спорта «фитнес-аэробика» в регионах России и рост численности обучающихся и занимающихся.

Взаимодействие с физкультурно-спортивными клубами по месту жительства

Клубы по месту жительства являются важной частью инфраструктуры для развития фитнес-аэробики в Российской Федерации. Они играют большую роль в привлечении широких слоев населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, в том числе и фитнес-аэробикой.

Системную работу по интеграции вида спорта «фитнес-аэробика» в данную сеть, а также сбор ежегодных статистических данных ФФАР не проводит.

Вместе с тем по состоянию на 2024 г. вид спорта «фитнес-аэробика» представлен в 87 клубах по месту жительства, преимущественно в крупных городах: городах федерального значения Москва и Санкт-Петербург, г. Казань, г. Краснодар.

Деятельность клубов строится на принципах добровольности, доступности и открытости. Занятия проводятся в удобное для участников время, с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовленности.

Особое внимание уделяется работе с детьми и молодежью, а также с лицами пожилого возраста и инвалидами.

Проведенный анализ ФФАР по данному разделу показал, что 73% клубов не включают фитнес-аэробику в перечень своих направлений по следующим причинам:

- отсутствие опыта работы по виду спорта препятствует включению фитнес-аэробики в программы большинства клубов (только 12% тренеров клубов имеют специализацию по фитнес-аэробике);

- доминирование традиционных направлений фитнеса, таких как йога, пилатес, силовых тренировок;

- руководители клубов зачастую недооценивают пользу фитнес-аэробики для здоровья и ее привлекательность для широкой аудитории, что снижает мотивацию включить её в перечень предлагаемых направлений;

- ограниченная инфраструктура и ресурсы: 65% клубов используют непрофильные помещения (актовые залы, рекреации), большинство клубов работают в условиях ограниченного бюджета и недостаточной материальной базы.

Освоение нового направления требует дополнительных площадей и привлечения профессиональных инструкторов, что создает дополнительные финансовые трудности.

В рамках Программы ФФАР планирует:

- увеличение количества физкультурных мероприятий;

- проведение мастер-классов и семинаров для повышения квалификации инструкторов;

- разработку и внедрение новых методик и программ тренировок, что позволит увеличить доступность занятий и повысить уровень физической активности населения.

3.4. Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования

В спортивных дисциплинах вида спорта «фитнес-аэробика» не используется специальное спортивное оборудование, за исключением дисциплины «степ-аэробика». В соответствии с Международным правилам FISAF (раздел «3.7 Оборудование для степ-аэробики») для спортивной дисциплины «степ-аэробика» используются сертифицированные трехуровневые степ-платформы фирмы «Reebok».

Размеры степ-платформы «Reebok»: 102 x 38.5 см., высота 15-20-25 см., вес 7,85 кг. Материал: высококачественный ABS-пластик. Эргономичное нескользящее резиновое покрытие гарантирует безопасность во время занятий, выступлений команд, обеспечивая надежное сцепление с полом, что особенно важно при выполнении динамичных движений. Износоустойчивость – минимум 7 лет. Основные производители степ-платформ «Reebok»: Тайвань, КНР. Стоимость – от 20,0 тыс. рублей.

С учетом специфики вида спорта фитнес-аэробика меры по производству современного спортивного инвентаря и оборудования не приведут к возникновению конкурентного преимущества, однако наличие российского качественного и доступного спортивного инвентаря целесообразно для развития массового спорта.

В настоящее время на нашем рынке не представлены конкурентноспособные степ-платформы российского производителя.

В свою очередь ФФАР оказывает содействие в развитии спортивной индустрии в рамках импортозамещения спортивного оборудования и инвентаря, взаимодействуя с Комитетом ТПП Российской Федерации по предпринимательству в сфере спорта, Минпромторгом России, Минспортом России, Комитетом Государственной Думы по физической культуре и спорту, участвует в рабочих группах по вопросам стандартизации спортивной продукции, разработке реестра спортивной продукции.

В целях подготовки предложений по импортозамещению технического обеспечения и оснащению спорта высших достижений на запрос Минпромторга России от 20.03.2023 г. № 16311/25 ФФАР направила технологическую карту изделий по виду спорта «фитнес-аэробика» в соответствии с Приказом Минспорта России от 9.11.2022 г. № 947 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика» (письмо от 14.03.2023 г. исх. № 2109).

В настоящее время ФФАР самостоятельно вместе с производителем спортивного оборудования в г. Тольятти прорабатывает вопрос о возможности запуска производства степ-платформ на имеющихся производственных мощностях в Самарской области.

3.5. Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по виду спорта «фитнес-аэробика», защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук

Большая методическая работа была проведена ФФАР по двум направлениям:

внедрение фитнес-аэробики в образовательные организации;
содействие тренерам-преподавателям при разработке дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика».

В 2022 г. ФФАР во исполнение Перечня поручений по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта (утв. Президентом Российской Федерации от 07.10.2021 Пр-1919, п.3 б) «О расширении перечня видов спорта, включенных в программу учебного предмета «Физическая культура», в том числе представленных в этой программе в виде отдельных модулей», разработала «Примерную рабочую программу учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Фитнес-аэробика») для образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования», которая была одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, Протокол

от Сегодня Модуль «фитнес-аэробика» включен в приказы Минпросвещения России:

2 от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;

. от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

6 от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

2

0

<https://fgosreestr.ru/oop/primernaia-rabochaia-programma-uchebnogo-predmeta-fizicheskaiia-kultura-modul-fitness-aerobika-dlia-obrazovatelnykh-organizatsii-realizuiushchikh-obrazovatelnye-programmy-nachalnogo-obshchego-osnovnogo-obshchego-i-srednego-obshchego-obrazovaniia>

Реализуется Модуль в рамках урока физической культуры, а также в секциях школьных спортивных клубов и в дополнительном образовании физкультурно-спортивной направленности.

В 2025 г. ФФАР принимала участие в разработке «Организационно-методических рекомендации к примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика». Данная работа проводилась под руководством ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»².

Методические разработки по фитнес-аэробики:

Учебно-методическое пособие для тренеров-преподавателей организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки «Фитнес-аэробика: методические аспекты учебно-тренировочного процесса обучающихся», Полухина Т.Г., Иванова О.А., Анисимова М.В. / Ульяновск: Изд-во «Зебра» 2025 – 77 с.;

Методические рекомендации для студентов «Базовые шаги в классической аэробике» Серикова О.В. /МО Тульской области ГПОУ ТО «ЧППК» г. Чернь 2018-27с;

Учебно-методическое пособие с компьютерной версией. Аэробика. Хореография и дизайн урока, РГУФКСИТ, Москва, 2005 г.;

Назаренко Н.Н. Технология физкультурно-спортивной деятельности (аэробика): электронное учебно-методическое пособие / Назаренко Н.Н. Павлова С.С. – Тольятти: Изд -во ТГУ 2018.-56с;

Классическая аэробика: учебное пособие/Л.В. Морозова, Т.И. Мельникова, О.П. Виноградова; Сев-Зап. ин-т управления филиал РАН - ХиГС. – Казань: Изд -во «Бук» 2017.-102с;

Лисицкая Т.С., Сиднева Л.В. Аэробика: теория и методика. – М.: Федерация аэробики России, 2012.- 486 с.;

Аэробика: теория и методика проведения занятий/Учебное пособие для ВУЗов физической культуры. - СпортАкадемПресс.-М., 2002.

Вербина О.Ю., Фитнес-аэробика. - Чебоксары: ЧОУ ДПО «Институт фитнеса», 2017. – 42 с.

Вербина О.Ю., Теория и методика фитнес-аэробики «Мастер» - Чебоксары: ЧОУ ДПО «Институт фитнеса», 2017. – 230 с.

Вербина О.Ю., Поверь в себя! Теория и методика фитнес-аэробики Чебоксары: ЧОУ ДПО «Институт фитнеса», 2020. – 46 с.

Вербина О.Ю., Пособие «Школа молодого тренера: как вырастить

² <https://fcpsr.ru/sites/default/files/2025-04/omr-fitness-aerobika.pdf>

чемпиона» Чебоксары: ЧОУ ДПО «Институт фитнеса», 2022. – 108 с.

Вербина О.Ю., Учебно-теоретическое издание «Счастливое детство! Активные дети!» Чебоксары: ЧОУ ДПО «Институт фитнеса», 2024. – 53 с.

Так как вид спорта «фитнес-аэробика» является молодым видом спорта для нашей страны, то количество методических разработок является недостаточным относительно высокого спроса на них, связанного с ростом популярности фитнес-аэробики в России. В связи с чем ФФАР планирует активизировать работу по данному направлению в период с 2026-2029 гг.

Количество тренеров и специалистов в области ФКиС, входящих в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике, составляет 18 человек. Это специалисты высокого профессионального уровня, среди них 1 МСМК, 3 МС. В процессе подготовки спортсменов по фитнес-аэробике принимают участие специалисты, имеющие ученую степень:

Полухина Татьяна Григорьевна – кандидат педагогических наук, Президент ФФАР;

Горбанева Елена Петровна – доктор медицинских наук, доцент Волгоградской государственной академии физической культуры, Президент Федерации фитнес-аэробики Волгоградской области.

Вербина Оксана Юрьевна – кандидат педагогических наук, руководитель Общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Чувашской Республики»;

Зариковская Наталья Вячеславовна – кандидат физико-математических наук, доцент Томского Государственного Университета, руководитель региональной общественной организации «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Томской области»;

Маслова Лариса Петровна – кандидат социологических наук, доцент Казанского Федерального Университета, руководитель региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Республики Татарстан»;

Яцковская Ирина Федоровна – кандидат педагогических наук, руководитель регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация фитнес-аэробики России» в Белгородской области.

3.6. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий

Антидопинговые программные мероприятия ФФАР направлены на формирование культуры нулевой терпимости к допингу среди спортсменов, персонала спортсменов, сотрудников федерации в целях сохранения сущности понятия «духа спорта».

В целях реализации комплекса мер по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним, а также в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» ФФАР реализует следующие мероприятия:

назначает должностных лиц, ответственных за организацию работы в ФФАР по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним;

размещает на официальном сайте ФФАР в информационно-телекоммуникационной сети Интернет общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты ВАДА, нормативно-правовые акты законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил, антидопинговые правила на русском языке;

создает условия для ознакомления спортсменов, персонала спортсменов, родителей и ближайшего окружения спортсменов с положениями действующих редакций Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих международных стандартов ВАДА, общероссийских антидопинговых правил;

уведомляет спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию, в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

оказывает содействие в предоставлении информации о местонахождении спортсменов, включенных в национальный список тестирования;

оказывает содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской

Федерации от 13 мая 2009 г. № 293 «Об утверждении Порядка проведения допинг-контроля», оказывает содействие в проведении процедуры допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

применяет санкции в отношении спортсменов, персонала спортсменов (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решений соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил;

информирует Министерство спорта Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, РАА «РУСАДА», FISAF о принятых в отношении спортсменов, персонала спортсменов, нарушавших антидопинговые правила, санкциях;

обеспечивает спортсменов, тренеров, иного персонала спортсменов антидопинговыми информационно-образовательными материалами и методическими пособиями в целях информирования относительно всех последних изменений в Запрещенном списке ВАДА и соответствующих положениях международных спортивных объединений;

участвует в образовательных семинарах, круглых столах, рабочих группах и иных мероприятиях по вопросам борьбы с допингом в спорте;

осуществляет информационно-пропагандистскую деятельность по профилактике применения и использования спортсменами, персоналом спортсмена запрещенных субстанций и запрещенных методов;

обеспечивает прохождение антидопинговых образовательных программ в рамках дополнительного профессионального образования сотрудников, ответственных в ФФАР за организацию работы по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе;

ведет список спортсменов, персонала спортсменов, находящихся под юрисдикцией ФФАР, к которым применены санкции, в том числе спортивная дисквалификация, за нарушение антидопинговых правил;

оказывает содействие в обеспечении своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование спортсменами субстанций, включенных в запрещенный список ВАДА.

В соответствии с приказом ФФАР от 30.05.2025 г. № 01-01/25 ответственным за антидопинговое обеспечение в ФФАР является заместитель исполнительного директора Малахова Наталия Константиновна, тел. +7 (495) 609-57-61, E-mail: sport@ffarsport.ru.

3.7. Количество реализованных мероприятий по пропаганде вида спорта «фитнес-аэробика»

В период с 2022 по 2025 гг. ФФАР активно проводила информационно-просветительскую работу по популяризации вида спорта «фитнес-аэробика» на территории Российской Федерации, а также информационной поддержке в СМИ, социальных медиа межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по фитнес-аэробике (далее – спортивные мероприятия). Всего за указанный период было организовано и проведено 561 спортивных и физкультурных мероприятий, из них для детей и обучающихся в образовательных организациях 273 мероприятия, для лиц среднего и старшего возраста 288 мероприятий. Ежегодно ФФАР проводит более 150 мероприятий для всех возрастных категорий.

Также осуществлялось информационное обеспечение (анонсы, новости, пресс-релизы, репортажи, трансляции, пост-релизы), спортивных мероприятий в ведущих российских средствах массовой информации, таких как ВГТРК, ТВ «Карусель», «Спорт-Экспресс», «Чемпионат.com», Onfit.ru, «Чемпионат», «Рамблер-Спорт», «Sports.ru», News24.pro, Russia24.pro, Sport.russia24.pro, Moscow.media, «Советский спорт», «Комсомольская Правда – Афиша», Правда.ру, «Советский спорт», «Российский стадион», а также в социальных медиа на официальных аккаунтах ФФАР, а именно:

Telegram: https://t.me/ffar_russia – 11,8 тыс. подписчиков;

ВКонтакте: https://vk.com/ffar_russia?from=groups – 22,1 тыс. подписчиков;

ВКонтакте: <https://m.vk.com/hiphopuniteofficial> – 12,1 тыс. подписчиков (спортивная дисциплина «хип-хоп»).

В 2023 г. в целях повышения степени информированности и уровня знаний по виду спорта «фитнес-аэробика» среди различных групп и категорий населения, а также вовлечения россиян в занятия фитнес-аэробикой на регулярной основе ФФАР был разработан и осуществлен медиапроект «Школа Успеха FFAR!».

Одним из самых ярких медиа событий «Школы Успеха FFAR!» стали утренние зарядки с участием спортсменов ФФАР, транслируемые в рамках рубрики «Доброе утро на Первом канале». Начиная с 2024 года, на Первом канале вышли уже 24 выпуска (охват 70,0 млн. человек), в которых приняли участие ведущие спортсменки по фитнес-аэробике из г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, г. Калуги, г. Тольятти. В настоящее время данные выпуски

телепередачи пользуются большой популярностью среди зрителей и ФФАР планирует продолжить свое участие в проектах Первого канала по популяризации и продвижению массового спорта и здорового образа жизни среди граждан Российской Федерации.

В рамках «Школы Успеха FFAR!» в период с 19.02.24 - 01.06.25 гг. на официальном аккаунте ФФАР в ВКонтakte всего были размещены 739 публикации (охват – 4,4 млн.), в мессенджере Telegram – 855 публикаций (просмотры – 6,0 млн.). Также были организованы 29 трансляций (Live-режим) спортивных мероприятий в социальной сети ВКонтakte. Общее количество просмотров трансляций составило более 800,0 тыс.

Среди самых популярных рубрик медиапроекта «Школа Успеха FFAR!» можно выделить следующие:

«Энциклопедия фитнес-аэробики»: обучающие видео ролики (вертикальный формат) на основе базовых элементов спортивных дисциплин фитнес-аэробики, публикации по вопросам организации тренировочного процесса, спортивного инвентаря и экипировки, спортивной психологии;

«ФФАР – Вселенная спорта»: видео интервью Президента ФФАР Татьяны Полухиной с ведущими представителями сферы физической культуры и спорта по вопросам развития детско-юношеского, профессионального, массового спорта на территории России. В настоящее время вышли интервью с Александром Зотовым, членом Исполкома РФС, генеральным директором Общероссийского профессионального союза футболистов, Алексеем Свириным, Президентом ООО «ФГСР».

«FFAR International»: видео интервью с зарубежными коллегами по вопросам развития вида спорта «фитнес-аэробика» в разных странах. В 2024 году в проекте приняли участие такие руководители ассоциаций и федераций по фитнес-аэробике, как Луис Мигель Салазар (Республика Перу), Мишаэль Торрес (Республика Куба), Сантош Хайрнар (Республика Индия);

«Страна ФФАР»: документальный проект о развитии фитнес-аэробики в регионах России. В рамках рубрики было создано 5 серий по 20 минут о развитии фитнес-аэробики в г. Тольятти, г. Анапе, г. Красноярске, г. Петрозаводске, г. Казани, а также один полнометражный документальный фильм, хронометражем 60 минут;

«Уроки по фитнес-аэробике со звездами»: спортивно-развлекательный проект, в котором звезды спорта и шоу-бизнеса «пробуют» себя в фитнес-аэробике. В рамках проекта вышли 6 серий с охватом более 1,0 млн. человек.

Среди участников проекта: Давид Белявский, Оксана Федорова, Михаил Коляда и др.;

«#ВобъективеФФАР»: фото рубрика с лучшими моментами соревнований и тренировок. В настоящее время более 5 тыс. постановочных и спортивных репортажных фотографий размещены в фотобанке официального аккаунта ФФАР в социальной сети ВКонтакте.

Также ФФАР большое внимание уделила популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди родителей:

статьи «Самый массовый неолимпийский спорт: чем фитнес-аэробика привлекает новое поколение россиян», «Фитнес-аэробика для детей: с чего начать и как увлечь ребенка», интернет-газета «Спорт-Экспресс», охват – 13,0 млн.;

статья «Пять спортивных привычек для всей семьи: доступные и простые», интернет-портал «Sports.ru», охват 49,0 млн.;

статьи «Родители, не вмешивайтесь в тренировочный процесс», «Заставлять бесполезно, принуждать опасно — и что остается? Мнение тренера о желании ребенка бросить спорт», интернет-портал «МЕЛ», охват – 4,0 млн.;

статья «Мы голосуем за массовый, доступный, безопасный спорт на благо самого спортсмена», рубрика «Про спортивную карьеру от первого лица», интернет-журнал «Тренер», охват 30, 0 тыс.;

статья «Фитнес-аэробика – современное направление физкультурно-спортивной деятельности», интернет-журнал «Физическая культура в школе», охват 33,0 тыс.

В дальнейшем ФФАР планирует продолжить работу по освещению спортивных мероприятий в средствах массовой информации, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», социальных медиа, а также внедрить новые формы и методы популяризации фитнес-аэробики среди россиян, в том числе в качестве активного досуга для всей семьи.

3.8. Проблемы развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения

В настоящее время ключевой проблемой в спорте высших достижений является отстранение от участия в официальных международных соревнованиях FISAF спортивной сборной команды Российской Федерации

по фитнес-аэробике. Также затрудняет развитие вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации:

недостаточное количество проводимых массовых мероприятий (образовательных, соревновательных) и низкая активность региональных спортивных федераций в этом вопросе, что, в первую очередь, обусловлено ограниченными административными и финансовыми ресурсами;

ограниченные возможности у региональных команд участвовать во всероссийских соревнованиях в силу финансовых сложностей и географических особенностей нашей страны, требующих значительных расходов на командирование большого количества спортсменов и тренеров;

отток талантливых спортсменов на учебно-тренировочном этапе спортивной подготовки из-за высоких требований к выполнению КМС и МС;

недостаточное количество спортивных, образовательных и иных организаций, в которых есть отделения по виду спорта «фитнес-аэробика»;

недостаточный уровень квалификации тренеров и тренеров-преподавателей в регионах России, что является общей проблемой для всех видов спорта;

недостаточная информированность населения Российской Федерации о правилах соревнований, критериях отбора в сборные команды России, так как средства массовой информации не уделяют должного внимания вопросам развития неолимпийских видов спорта;

отсутствие прямых трансляций основных международных и всероссийских соревнований на телеканалах, что связано с проблемами финансирования и высокой стоимостью, предъявляемой телеканалами.

3.9. Обоснованные предложения по решению проблем развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне

Федерация оказывает содействие региональным спортивным федерациям в решении следующих вопросов:

частичное финансирование спортсменов из регионов России на всероссийские соревнования;

содействие в укреплении материальной базы организаций, реализующих спортивную подготовку по виду спорта «фитнес-аэробика»;

поощряет создание системы физкультурно-массовых мероприятий;

поддерживает инициативы по вовлечению в занятия фитнес-аэробикой всех слоёв населения и возрастных групп, включая лиц старше 50 лет, в том числе посредством проведения регулярных мастер-классов.

Сегодня Федерация осуществляет большую методическую деятельность, ведет работу по актуализации нормативной базы вида спорта «фитнес-аэробика» (Правила вида спорта по фитнес-аэробике, ФССП, ЕВСК, ЕКП). Способствует открытию новых отделений в регионах России, поддерживает, в том числе материально, существующие отделения и секции, совершенствует календарь спортивных соревнований в субъектах Российской Федерации через работу с региональными федерациями.

Федерация планирует с 2026 г. активизировать работу с другими спортивными федерациями, государственно-общественными организациями в вопросах проведения комплексных мероприятий спортивной направленности на основании подписанных соглашений и договоров.

Для решения проблемы недостаточной информированности Федерация планирует создать серию обучающих роликов, расширить сотрудничество с региональными СМИ, а также продолжить работу с онлайн-платформами по организации трансляций спортивных мероприятий.

Федерация считает, что реализация перечисленных мер создаст возможности для более интенсивного роста числа занимающихся фитнес-аэробикой на территории Российской Федерации.

Вместе с тем для полноценной подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике к крупнейшим соревнованиям предстоящего международного календаря необходимо обеспечить:

полноценное и бесперебойное финансирование подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике;

совершенствование качества организации тренировочного процесса и повышение уровня научно-методического и медико-биологического обеспечения сборной команды России;

дальнейшее совершенствование календаря спортивных мероприятий и системы отбора кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике.

Реализация данного перечня мер будет способствовать повышению качества подготовки российских спортсменов, необходимого для завоевания лидирующих позиций и росту конкурентоспособности на международной арене, а также формированию основного состава спортивной сборной

команды Российской Федерации по фитнес-аэробике для успешного выступления на главных международных соревнованиях 2026-2029 гг..

3.10. Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками

К основным рискам реализации настоящей Программы, которые могут повлиять на реализацию плановых мероприятий Программы, и, как следствие, недостижения целевых показателей (индикаторов), заявленных в Программе, относятся:

политические факторы: продолжение санкций против России, направленные на ограничение участия российских спортсменов в международном спортивном движении;

финансовые риски, связанные с возможным отсутствием необходимого финансового обеспечения и низкой инвестиционной привлекательностью отдельных плановых мероприятий и проектов Программы;

рыночные риски, связанные в первую очередь с изменениями в структуре доходов граждан и падением спроса на услуги в сфере физической культуры и спорта;

административные риски, связанные с недостаточной эффективностью взаимодействия между исполнителями Программы;

форс-мажорные обстоятельства вследствие непредвиденных обстоятельств (эпидемиологические риски, пандемия, связанные с массовым распространением инфекций и ограничением мобильности населения);

риски, связанные с изменениями федерального и регионального законодательства в сфере физической культуры и спорта, которые могут повлиять на невыполнение плановых мероприятий Программы.

Меры, направленные на управления возможными рисками.

Мониторинг реализации Программы осуществляется Федерацией посредством комплексного анализа результатов мероприятий по ее реализации и соответствия достигнутых целевых показателей, предусмотренных разделом 4 Программы. Данные мониторинга являются основой для принятия оперативных управленческих решений Президиумом Федерации и мер по корректировке приоритетных результатов и показателей Программы, внесению предложений в Министерство спорта Российской Федерации по ее корректировке, а также оценки эффективности деятельности ответственных исполнителей за мероприятия Программы.

Также Федерация активно работает по вопросу увеличения количества коммерческих партнёров для привлечения дополнительного финансирования.

В 2026-2029 гг. ФФАР планирует продолжить работу по увеличению доли внебюджетных средств за счет привлечения спонсоров. Решение этой задачи позволит ФФАР, с одной стороны, повысить уровень обеспечения подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике в тех аспектах, где использование бюджетных средств не представляется возможным. С другой стороны, появятся более широкие возможности для оказания финансовой поддержки региональным спортивным федерациям и спортивным школам в развитии вида спорта «фитнес-аэробика» в субъектах Российской Федерации и материальном стимулировании спортсменов, тренеров и специалистов.

3.11. Результаты взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий

Подготовка тренеров, тренеров-преподавателей, спортивных судей и иных специалистов по виду спорта «фитнес-аэробика», повышение их квалификации, обеспечение их необходимыми методическими материалами являются приоритетными направлениями работы ФФАР.

ФФАР имеет право заниматься образовательной деятельностью по реализации программ дополнительного профессионального образования на основании лицензии Департамента образования и науки города Москвы.

ФФАР продолжит работу по организации и проведению ежегодных курсов повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки тренерско-преподавательского состава региональных федераций в структурном подразделении Академии ФФАР.

В 2021 г. ФФАР было заключено соглашение о сотрудничестве с Национальным исследовательским университетом «Высшая школа экономики», в соответствии с которым были реализованы следующие совместные мероприятия:

прохождение практики и стажировок студентами магистерских программ и слушателей программ ДПО НИУ ВШЭ на базе ФФАР;

ФФАР осуществлялась информационная поддержка образовательных программ и научно-образовательных мероприятий НИУ ВШЭ;

участие представителей ФФАР в НИУ ВШЭ в контроле качества образования студентов магистерских программ и слушателей программ ДПО, в том числе в итоговой и промежуточной аттестации по данным программам.

В настоящее время ФФАР рассматривает возможность заключения соглашений с такими образовательными организациями высшего образования, как Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта и Российский университет спорта ГЦОЛИФК.

Соглашение о сотрудничестве предполагает взаимодействие по ряду направлений, среди которых:

разработка программам дополнительного профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ по виду спорта «фитнес-аэробика»;

подготовка специалистов, отвечающих современным требованиям;

научно-исследовательская деятельность;

инновационно-технологические проекты;

информационный обмен;

проведение совместных образовательных мероприятий.

В целях развития фитнес-аэробики в образовательных и спортивных организациях было заключено трехстороннее Соглашение и сотрудничестве и взаимодействию между Министерством спорта Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации и Общероссийской общественной организацией «Федерация фитнес-аэробики России» (от 11.05.2022 г.).

Дополнительно ФФАР проводится работа по взаимодействию с ФГАУ «Федеральная дирекция спорт мероприятий», ФГБУ «ЦСП», ФГБУ ФЦПСР, Москомспорт, ФГБОУ ДОК «Центр всестороннего развития детей «Прогресс»».

3.12. Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

В настоящее время ФФАР использует систему L-SPORT для осуществления учета спортсменов, спортивных судей, тренеров и иных специалистов. Также в этой системе интегрируются результаты выступлений спортсменов после каждого мероприятия из судейской системы.

В рамках реализации стратегии цифровизации и развития цифровых проектов ФФАР в 2025 г. запланировано внедрение единой цифровой корпоративной платформы ФФАР (ЦКП ФФАР).

ЦКП ФФАР – это комплексное решение, которое обеспечит централизованное управление всеми процессами и автоматизацию ключевых задач.

Цель проекта:

- комплексная автоматизация процессов ФФАР;
- обеспечение прозрачности данных;
- повышение эффективности взаимодействия с участниками (тренерами, судьями, региональными федерациями, спортсменами).

Функционал ЦКП ФФАР:

- управление пользователями через личные кабинеты;
- автоматизация документооборота, заявок и отчетности;
- централизованные реестры: региональных федераций, организаций, тренеров;
- сводный единый межрегиональный календарь мероприятий;
- инструменты коммуникации (чаты, рассылки, горячая линия);
- дистанционное обучение (курсы, вебинары, аттестации);
- аналитические дашборды с ключевыми метриками: участие в соревнованиях по регионам, эффективность судейства (анализ оценок), прогресс обучения в Академии ФФАР.

Внедрение комплексной цифровой экосистемы ЦКП ФФАР соответствует основным направлениям стратегии цифровой трансформации Минспорта России и направлено на создание современной, технологичной спортивной инфраструктуры.

**4. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ)
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕДЕРАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ ВИДА СПОРТА
«ФИТНЕС-АЭРОБИКА» В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И
ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ
КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

**4.1. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации
по развитию вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации**

Таблица № 27

№ п/п	Целевые показатели	Контрольные значения за 2024 год	Значения по годам реализации программы			
			2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1.	<i>*Количество мест и медалей, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации по фитнес-аэробике на официальных международных спортивных соревнованиях</i>					
1.1	Количество полученных медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на чемпионатах мира (з/с/б)	-	1/1/1	1/1/1	1/2/2	2/2/2
1.2	Количество полученных медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на чемпионатах	-	1/1/1	1/1/1	1/2/2	2/2/2

	Европы (з/с/б)					
1.3	Количество полученных медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на Первенствах мира (з/с/б)		1/1/1	1/1/1	1/2/2	2/2/2
1.4	Количество полученных медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на Первенствах Европы (з/с/б)		1/1/1	1/1/1	1/2/2	2/2/2
2	Количество занимающихся видом спорта «фитнес-аэробика» с учетом сведений федерального статистического наблюдения	1 654 189	1 670 000	1 680 000	1 700 000	1 700 000
3	Количество тренеров по виду спорта «фитнес-аэробика» с учетом сведений федерального статистического наблюдения	2284	2290	2300	2310	2320
4	Количество региональных спортивных федераций	44	45	45	46	46
5	Количество субъектов Российской Федерации, развивающих вид спорта «фитнес-	2	2	2	2	2

	аэробику», как базовый					
6	Количество физкультурных мероприятий среди различных возрастных групп населения, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, или общественно-государственными организациями	-	70	80	90	100
7	Количество спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей	337	340	345	350	355
8	Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	-	2	2	2	2
9	Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров,	-	1	1	1	1

	периодичность их проведения (количество в год)					
10	количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год)		1	1	1	1
11	Количество научно-методических разработок по виду спорта	-	2	2	3	3

*При условии допуска спортивной сборной команды Российской Федерации по «фитнес-аэробики» к участию в официальных международных спортивных соревнованиях.

4.2. Сроки и этапы реализации Программы

Программа рассчитана на 4 года. Реализация Программы включает 2 этапа:

первый этап – 2026-2027 гг.;

второй этап – 2028-2029 гг.

4.3. Основные ожидаемые промежуточные (по этапам) и конечные результаты реализации Программы

Каждый из этапов реализации Программы развития направлен на достижение следующих промежуточных и конечных результатов:

Первый этап (2026–2027 гг.):

«возвращение» российских спортсменов на международную арену;

организацию активной работы специалистов ФФАР, избранных в руководящие органы, комиссии и комитеты международных спортивных организаций и объединений;

организацию и проведение международных соревнований на территории Российской Федерации по инициативе ФФАР;

содействие в разработке региональных программ развития по фитнес-аэробики;

актуализацию нормативно-правовой базы для развития фитнес-аэробики;

методическое обеспечения организаций в целях увеличения количества обучающихся и занимающихся видом спорта «фитнес-аэробика»;

разработку и внедрение эффективного календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований, а также массовых мероприятий по фитнес-аэробике;

повышение квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и судей;

проведение мероприятий по популяризации фитнес-аэробики, в том числе в телекоммуникационной сети Интернет, социальных медиа, СМИ;

формирование интереса к фитнес-аэробике, как к популярному виду спорта и красочному шоу, увлекательной форме физической активности и активного досуга;

содействие продвижению Модуля «фитнес-аэробика» в общеобразовательных организациях;

совместную работу с РУСАДА по подготовке и реализации образовательной антидопинговой программы, и мероприятий, направленных на эффективное предотвращение использования допинга в спорте.

Второй этап (2028–2029 гг.):

совершенствование системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике для достижения запланированных результатов на международных соревнованиях;

внедрение современных научно-методических подходов в обеспечения процесса подготовки сборных команд;

участие российских специалистов, избранных в руководящие органы, комиссии и комитеты международных спортивных организаций и объединений, в работе этих структур;

организацию и проведении международных соревнований на территории Российской Федерации по инициативе ФФАР;

реализацию региональных программ развития по фитнес-аэробике и мероприятий по развитию и поддержке массового спорта;

дальнейшее увеличение количества обучающихся спортсменов и занимающихся фитнес-аэробикой;

совершенствование календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по фитнес-аэробике;

увеличение количества тренеров, тренеров-преподавателей, спортивных судей, прошедших обучение по дополнительным

профессиональным программам и получивших диплом или удостоверение о повышении квалификации в ФФАР;

реализация Модуля «фитнес-аэробика» в общеобразовательных организациях;

увеличение массовости и количества всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований и спортивно-массовых мероприятий по фитнес-аэробике;

создание условий для привлечения инвестиций в развитие фитнес-аэробики;

поддержание устойчивого интереса к физкультурным мероприятиям, спортивным соревнованиям по фитнес-аэробике, показательными мероприятиями, участием в массовых спортивных и во внесоревновательных мероприятиях, организация встреч и мастер-классов с ведущими спортсменами по фитнес-аэробике нашей страны;

эффективное функционирование системы образовательных программ, направленных на предотвращение использования допинга в спорте.

Конечные результаты реализации программы характеризуются ростом количественных показателей и качественной оценкой изменений в виде спорта «фитнес-аэробика».

В результате реализации Программы предполагается:

показать высокий уровень выступления российских спортсменов на международных соревнованиях: добиться завоевания максимального количества медалей и войти в тройку призеров;

обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике;

увеличить количество обучающихся фитнес-аэробикой в системе подготовки спортивного резерва;

увеличить численность занимающихся фитнес-аэробикой, в том числе в секциях спортивных клубов, общеобразовательных организациях, профессиональных организациях, организациях высшего образования;

сформировать актуальную нормативно-правовую и методическую базу, отвечающую потребностям развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации;

оказать содействие в обеспечении современным инвентарем и спортивным оборудованием региональным федерациям;

реализовать совместно с РУСАДА образовательные программы, направленные на эффективное предотвращение использования допинга в спорте;

увеличить количество тренеров, тренеров-преподавателей и спортивных судей, реализуя дополнительные предпрофессиональные программы повышения квалификации по виду спорта «фитнес-аэробика»;

обеспечить регулярное проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий по фитнес-аэробике, в том числе среди лиц с ограниченными возможностями здоровья в регионах России.

внедрение и функционирование единой цифровой корпоративной платформы ФФАР в субъектах Российской Федерации, развивающих фитнес-аэробiku, обеспечивающей централизованное управление всеми информационными процессами современной, технологичной спортивной инфраструктуры.

5. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВИДУ СПОРТА «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»

Состав кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике формируется ежегодно ФФАР в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.08.2023 г. № 555 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков» (далее – Приказ № 555).

Списки формируются по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных и всероссийских спортивных соревнованиях по двум составам спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике – основной и резервный. Списки формируются по возрастным группам в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

В состав кандидатов спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике включаются спортсмены в соответствии с пунктом 77 Приложения № 5 к приказу № 555 «Критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта, не включенным в программы Игр Олимпиады или Олимпийских зимних игр, Паралимпийских игр и Сурдолимпийских игр». Критерии отбора кандидатов в спортивную сборную команды Российской Федерации по фитнес-аэробике представлены в Таблице № 28.

Таблице № 28

Критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по виду спорта «фитнес-аэробика»

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Результаты спортсменов (занятое место)
Официальные международные спортивные соревнования		
1.	Чемпионат мира	1-2 место
2.	Кубок мира	1-2 место
3.	Чемпионат Европы, первенство мира, первенство Европы	1-3 место
4.	Первенство мира	1-3 место
Официальные всероссийские спортивные соревнования		

5.	Чемпионат России	1-4 место
6.	Кубок России	1-2 место
7.	Первенство России (юниоры, юниорки)	1-3 место
8.	Первенство России (юноши, девушки)	1-6 место

ФФАР в 2022 г. решением членов Президиума (Протокол № 117 от 16.09.2022 г.) утвердила Положение «О спортивной сборной команде Российской Федерации по фитнес-аэробике»³ (далее – Положение), в котором определены общие принципы и критерии формирования списка кандидатов в спортивную сборную команду по спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр спортивных дисциплин вида спорта «фитнес-аэробика» и по возрастным группам, указанным в Единой всероссийской спортивной классификации.

Критерии формирования спортивной сборной команды российской федерации для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованиях по виду спорта «фитнес-аэробика» определены разделом № 4 Положения. Состав спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике (далее – ССК) для участия в международных спортивных соревнованиях формируется из списка кандидатов сборной команды в спортивной дисциплине во всех возрастных группах, согласно максимальной заявочной квоте участия ССК в международных соревнованиях. Списочный состав спортсменов ССК формируется Главным тренером сборной команды вместе с Тренерским советом на основании спортивного мастерства и уровня подготовки спортсменов, в том числе спортивного результата в текущем сезоне на всероссийских соревнованиях: Чемпионат России; Кубок России; Первенство России (юниоры, юниорки); Первенство России (юноши, девушки).

Порядок отбора спортсменов в ССК Российской Федерации по виду спорта «фитнес-аэробика» для участия в официальных международных соревнованиях

Отбор спортсменов для участия в соревнованиях чемпионата мира производится на основании результатов, показанных спортсменами на чемпионате России. Спортсмены, занявшие 1-3 места на чемпионате России, номинируются на участие в чемпионате мира. Спортсмены,

³ <https://ffarsport.ru/>

занявшие последующие места, объявляются запасными в соответствии с порядком занятых мест.

Отбор спортсменов для участия в Первенстве мира производится на основании результатов, показанных спортсменами на первенстве России. Спортсмены, занявшие 1-3 место на первенстве России, номинируются на участие в первенстве мира. Спортсмены, занявшие последующие места, объявляются запасными в соответствии с порядком занятых мест.

Отбор спортсменов для участия в чемпионате и первенстве Европы производится на основании результатов, показанных спортсменами:

возрастная категория «мужчины, женщины» – на финале Кубка России;

возрастные категории: «юниоры и юниорки», «юноши и девушки» на всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП (проходящих одновременно с финалом Кубка России).

Спортсмены, занявшие 1-3 места на финале Кубка России, всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, номинируются на участие в чемпионате и первенстве Европы. Спортсмены, занявшие последующие места, объявляются запасными в соответствии с порядком занятых мест.

Окончательное решение по списочному составу ССК принимается Президиумом Федерации. Список состава ССК публикуется на официальном сайте Федерации за 30 дней до начала проведения соревнований.

**6. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ,
СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.
ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Таблица № 29

**ПЕРЕЧЕНЬ
мероприятий к Программе
развития вида спорта «фитнес-аэробика»
в Российской Федерации на период 2026-2029 годы**

Мероприятия	Этапы реализации				Ответственные исполнители и соисполнители	Документ, на основании которого происходит реализация	Источники финансирования: Бюджетные (Минспорт России)*/ Внебюджетные** (сумма за 4 года)
	2026	2027	2028	2029			
Организационные мероприятия							
Организация и проведение очередной конференции ФФАР				+	Президиум ФФАР	Устав ФФАР	
Проведение мероприятий согласно ЕКП (1 и 2 часть)	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	Минспорт России ФФАР	приказ Минспорта России от 07.02.2025 № 97 приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	32,0 млн.руб.* 620,0 млн.руб.**
Подготовка Программы развития вида спорта «фитнес-аэробика» в Российской Федерации в 2030-2034 гг.»				2 квартал	ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	

						приказ Минспорта России от 30.06.2021 г. № 503	
						приказ Минспорта России от 01.08.2014 г. № 662	
Подготовка предложений по изменениям и дополнениям в Правила вида спорта «фитнес-аэробика», в соответствии с международными правилами	В соответствии с изменениями в международных правилах				ФФАР: Спортивный отдел Тренерский совет Судейская коллегия	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» приказ Минспорта России от 31.05.2018 № 506	
Взаимодействие с заинтересованными организациями в целях развития вида спорта. (Заключение соглашений, работа в соответствии с планом мероприятий по взаимодействию)	В течение реализации всех этапов программы				ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	
Массовый спорт							
Подготовка и проведение физкультурных мероприятий и спортивных соревнований среди различных категорий и групп населения	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Региональные федерации	приказ Минспорта России от 07.02.2025 № 97 приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Развитие сети спортивных секций фитнес-аэробики в субъектах Российской Федерации	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Региональные федерации	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	

						<p>распоряжение Правительства Российской Федерации от 28.12.2021 № 3894-р (ред. от 15.02.2025)</p> <p>распоряжение Правительства Российской Федерации от 22.10.2024 г. № 2965-р)</p>	
Поддержка инициатив по вовлечению в занятия фитнес-аэробикой всех слоёв населения и возрастных групп	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Региональные федерации заинтересованные организации	<p>Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)</p>	
Детско-юношеский спорт							
Проведение совместной работы с региональными федерациями по развитию новых отделений по виду спорта «фитнес-аэробика» в спортивных школах (в организациях реализующих ДОПСП) субъектов Российской Федерации	В течение реализации всех этапов программы				ФФАР Региональные федерации	<p>Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г.</p>	

					№ 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	
Разработка системы физкультурных мероприятий по фитнес-аэробике для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья		4 кварт ал	В течение реализации 2 этапа программы	ФФАР Региональные федерации образовательные и спортивные организации, Заинтересованные организации Минспорта России (по согласованию), Минпросвещения России (по согласованию)	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	
Содействие общеобразовательным организациям в открытии секций по фитнес-аэробике в школьных спортивных клубах	В течение реализации всех этапов программы			ФФАР	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	
Продвижение среди общеобразовательных организаций использования модуля «фитнес-аэробика» во внеурочной деятельности, в дополнительном образовании	В течение реализации всех этапов программы			ФФАР Региональные федерации Минпросвещения России (по согласованию)	Поручение Президента Российской Федерации от 07.10.2021 г. Пр-1919 Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г.	

						№ 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	
Разработка учебно-методической базы по реализации модуля «фитнес-аэробика» в общеобразовательных организациях	В течение года	Актуализация учебно-методической базы по мере изменений в нормативных актах Минпросвещения России			ФФАР Минпросвещением России (по согласованию)	Поручение Президента Российской Федерации от 07.10.2021 г. Пр-1919	
Организация и проведение различных мероприятий среди общеобразовательных организаций, используемых модуль «фитнес-аэробика» (соревнований, фестивалей, конкурсов, в том числе по приглашению организация мастер-классов в рамках проведения ПС, ПСИ и играх школьных спортивных клубов и иных мероприятий)	В течение реализации всех этапов программы				ФФАР, по согласованию с Минспортом России (по согласованию) Минпросвещения России (по согласованию) Региональные федерации	Поручение Президента Российской Федерации от 07.10.2021 г. Пр-1919 Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03. 2022 года № 678-р. (с изменениями распоряжение Правительства Российской Федерации от 01.07.2025 г. № 1745-р)	
Участие в конгрессных мероприятиях (конгрессы, съезды, конференции, семинары), проводимых для учителей физической культуры по приглашению организаций Минпросвещения России	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Региональные образовательные организации	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03. 2022 года № 678-р. (с изменениями распоряжение Правительства Российской Федерации от 01.07.2025 г. № 1745-р)	

						Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Российской Федерации, утвержденной коллегией Минпросвещения России от 29.12. 2018г.	
Студенческий спорт							
Проведение соревнований среди студентов	Ежегодно в соответствии с ЕКП				ФФАР РССС Образовательные организации ВО и ПОО Минспорт России (по согласованию)	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 10.04.2025 г. № 881-р Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	500,0 тыс.руб.* 500,0 тыс.руб.**
Заключение соглашений с образовательными организациями ВО - партнерами ФФАР по развитию вида спорта «фитнес-аэробика» среди студентов	В течение реализации всех этапов программы				ФФАР Региональные федерации образовательных организаций ВО	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 10.04.2025 г. № 881-р	
Организация работы с РССС и АССК России по развитию вида спорта «фитнес-аэробика» среди студентов	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР РССС АССК	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 10.04.2025 г. № 881-р	

Спорт высших достижений							
Анализ выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по фитнес-аэробике для совершенствования методики выявления перспективных спортсменов и формирования спортивного резерва	4 квар тал	4 кварт ал	4 кварт ал	4 кварт ал	ФФАР Тренерский совет	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	
Формирование спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике для участия в международных соревнованиях	4 квар тал	4 кварт ал	4 кварт ал	4 кварт ал	Президиум ФФАР Главный тренер ФГБУ «ЦСП»	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 02.08.2023 №555	
Обеспечение спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации спортивным инвентарем, спортивным оборудованием и спортивной экипировкой	В тече ние года	В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Совершенствование Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и	В тече ние года	В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в	

международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий						Российской Федерации» приказ Минспорта России от 07.02.2025 № 97	
Подготовка спортивного резерва							
Подготовка предложений по внесению изменений и дополнений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «фитнес-аэробика»	По мере изменения федерального законодательства в ФКиС в отношении требований к ФССП		ФФАР		Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Иные нормативные акты, регулирующие внесение изменений в ФССП		
Подготовка предложений по внесению дополнений и изменений в ЕВСК	По мере изменений в международных правилах вида спорта (не позднее 1 октября текущего года)		ФФАР		Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 03.03.2025 г. № 173		
Подготовка предложений по корректировке и внесение изменений в ЕКП	На всех этапах, не позднее чем за тридцать дней до дня проведения физкультурного мероприятия		ФФАР		Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» приказ Минспорта России от 07.02.2025 № 97		
Профессиональный спорт							
Проведение мероприятий,	На всех этапах реализации		ФФАР		Федеральный закон		

направленных на развитие профессионального спорта	программы					от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Международное спортивное сотрудничество							
Сотрудничество с FISAF, в том числе по вопросам проведения международных соревнований на территории Российской Федерации	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Минспорт России (по согласованию)	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р) Поручения Президента Российской Федерации от 17.10.2024г. № Пр-2500	
Сотрудничество с национальными федерациями других стран, организация совместных тренировочных сборов, обучающих семинаров,	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Минспорт России (по согласованию)	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	

фестивалей и иных мероприятий (подписание соглашений/ договоров о сотрудничестве)						<p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)</p> <p>Поручения Президента Российской Федерации от 17.10.2024г. № Пр-2500</p>	
Обеспечение участия спортивной сборной команды Российской Федерации по фитнес-аэробике в международных соревнованиях (при условии допуска спортивной сборной команды России)	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Минспорт России (по согласованию)	<p>Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»</p> <p>Приказ Минспорта России от 07.02.2025 № 97</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)</p>	
Проведение официальных международных соревнований на территории Российской Федерации	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Минспорт России (по согласованию)	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в	

						<p>Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 07.02.2025 № 97</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)</p>	
Развитие вида спорта в субъектах Российской Федерации							
Содействие в получении региональными спортивными федерациями государственной аккредитации: методическое и юридическое сопровождение в подготовке документов	В тече ние года	В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	ФФАР Региональные федерации	<p>Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»</p> <p>Приказ Минспорта России от 01.08.2014 г. № 663</p>	
Согласование Программ развития по виду спорта «фитнес-аэробика» субъектов Российской Федерации	В тече ние года	В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	Президиум ФФАР	<p>Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»</p> <p>Приказ Минспорта России от 24.05. 2021 г. № 330</p> <p>Поручения Президента Российской Федерации</p>	

						от 17.10.2024г. № Пр-2500	
Содействие региональным спортивным федерациям в решении вопросов укрепления материально-технической базы, в том числе в новых территориях	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	Президиум ФФАР Региональные федерации	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Формирование Единого регионального календаря спортивных мероприятий по фитнес-аэробике на официальном сайте ФФАР	1квартал	1квартал	1квартал	1квартал	ФФАР Региональные федерации	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	
Содействие региональным и местным организациям (федерациям) в проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по фитнес-аэробике для повышения их уровня проведения	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР, Региональные федерации заинтересованные организации	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	
Противодействие нарушению антидопинговых правил							
Размещение на официальном сайте ФФАР нормативных актов РУСАДА: общероссийских антидопинговых правил, Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР РУСАДА (по согласованию)	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 24.06.2021 №464	

международных стандартов ВАДА, и иных нормативно-правовых актов законодательства Российской Федерации, содержащих положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил.							
Осуществление мероприятий, предусмотренных действующими российскими и международными нормативными актами, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Региональные федерации	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 24.06.2021 №464	
Реализация антидопинговой образовательной стратегии ФФАР	В течение года	Разработка новой АОС	В течение года	В течение года	Ответственный за антидопинговую работу ФФАР Региональные федерации	Поручения Президента Российской Федерации от 9.11.2016 № Пр-2179 Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Кадровое обеспечение вида спорта							
Разработка и внедрение программ: переподготовки и повышения квалификации тренеров, тренеров-преподавателей.	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	

						<p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)</p> <p>Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039</p>	
Организация и проведение всероссийских практических семинаров для подготовки и повышения квалификации тренеров, тренеров-преподавателей	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР	<p>Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»</p> <p>Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)</p> <p>Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039</p>	
Проведение ежегодного обучения и квалификационного зачета для спортивных судей	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Судейская коллегия	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»	

						Приказ Минспорта России от 28.02.2017 г. № 134 Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Научно-методическая работа							
Организация и проведение научно-практических конференций, круглых столов различного уровня: международного, всероссийского, регионального, по развитию фитнес-аэробики в России	В тече ние года	В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	ФФАР Региональные федерации Заинтересованные организации	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р) Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Участие во Всероссийских научно-практических конференциях по развитию ФКиС, проводимых Минспортом России (подведомственными организациями), Минпросвещения России	В тече ние года	В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	ФФАР Региональные федерации	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	

(подведомственными организациями), Минобрнауки России (подведомственными организациями) по приглашению							
Подготовка публикаций по виду спорта «фитнес-аэробика» в журналах, рецензируемых РИНЦ	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Региональные федерации	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р) Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Цифровая трансформация							
Разработка единой цифровой корпоративной платформы ФФАР для внедрения и обслуживания цифровых технологий, направленной на комплексную автоматизацию процессов федерации, создание единой базы данных для эффективного взаимодействия с членами ФФАР	В течение года				ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» Федеральный закон №149 от 27.07.2006 г. «Об информации, информационных технологиях и о защите	
Внедрение единой цифровой корпоративной платформы ФФАР		В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР		

Внедрение программного обеспечения в целях совершенствования судейской системы ФФАР	В течение реализации 1 этапа				ФФАР	информации» Приказ Минспорта России от 29.04.2015 г № 464 Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Пропаганда и популяризация вида спорта							
Разработка коммуникационной платформы ФФАР (Брендбука ФФАР)	В течение реализации 1 этапа				ФФАР	Федеральный закон №149 от 27.07.2006 г. «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Популяризация фитнес-аэробики в электронных и печатных СМИ, социальных медиа, мессенджерах, в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, наружной рекламе	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР Региональные федерации	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р) Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Развитие медиапроекта «Школа успеха ФФАР» по популяризации фитнес-аэробики	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР, заинтересованные организации	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства	

						Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	
						Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Организация совместной проектной работы с общественно-значимыми организациями детей и молодежи		В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	ФФАР, заинтересованные организации	Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 №1118-р) Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Развитие социальных сетей ФФАР	В тече ние года	В течен ие года	В течен ие года	В течен ие года	ФФАР Региональные федерации	Федеральный закон №149 от 27.07.2006 г. «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	
Организация трансляций спортивных соревнований, физкультурных мероприятий	В тече ние	В течен ие	В течен ие	В течен ие	ФФАР	Федеральный закон №149 от 27.07.2006 г. «Об информации,	

в социальных медиа	года	года	года	года		информационных технологиях и о защите информации» Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р (в ред. распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.04.2023 № 1118-р)	
Финансовое обеспечение развития вида спорта (внебюджет**)							
Разработка и реализация коммерческих проектов под эгидой ФФАР	В течение реализации всех этапов программы				ФФАР, заинтересованные организации	Устав ФФАР	
Получение целевых отчислений от азартных игр, направляемых на финансирование мероприятий по развитию вида спорта «фитнес-аэробика»	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	Минспорт России	Приказ Минспорта России от 18.12.2023 № 1039	
Привлечения спонсоров для проведения спортивных мероприятий, заключение эксклюзивных спонсорских договоров.	В течение года	В течение года	В течение года	В течение года	ФФАР, заинтересованные организации	Устав ФФАР	
Контроль реализации программы							
Анализ реализации Программы. Корректировка Программы.		1-й квартал	1-й квартал		ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в	-

						Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 30.06.2021 г. № 503	
Подведение итогов реализации Программы.				1-й кварт ал	ФФАР	Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» Приказ Минспорта России от 30.06.2021 г. № 503	-